

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- ARTEAGA e ISKANDER 2007. "La importancia de la fortaleza mental en los deportes". Editorial Dante, Madrid
- 2.- ARRUZA, 1994. " Las artes marciales mixtas ". Editorial Blas, México
- 3.- ALLPORT 1924 – STONGER 1974 "La personalidad y teoría de los rasgos". Editorial Siler Madrid
- 4.- ALLPORT, 1961 "La personalidad y teoría de los rasgos". Editorial Herde, Barcelona
- 5.- BUSS Y PERRI, 1992 "La ira en el deporte". Editorial, Atuel, Argentina
- 6.- BAKKERS, FC 2001 "La frustración bloquea la conducta dirigida". Editorial Tobas, Barcelona
- 7.- BARA, SLIPIAO Y GUILLEN, 2005 "Exigencias físicas genera ansiedad ". Editorial Lampe, México
- 8.- BERNSTEIN – NIETTSEL, 1987 "Introducción a la psicología clínica ". Editorial Calipso S. A. México
- 9.- CARVER Y SHEIR, 1997 " Perspectivas de la personalidad ". Editorial, Carver México
- 10.- COX, 2002 "Ansiedad y bienestar". Editorial, Tomsom España
- 11.- DIAZ, 2002 " La agresión, ira y la hostilidad". Editorial Braulio, México
- 12.- DES, 2007 "El deporte". Editorial Nier, Madrid
- 13.- DOSIL, 2008 "El arte marcial como terapia". Editorial Salon, México
- 14.- DICARPIO, 2002 "La personalidad". Editorial Interoamericana, México

- 15.- DOLLARD, MILLER, DOB, MOWERS Y SEARS, 1939 "La agresión consecuencia de la frustración". Editorial Oviedo, España
- 16.- ESTONGER, 1974 "Características de personalidad". Editorial Antonelli, España
- 17.- ENRIQUE ROJAS 1994 "La ansiedad". Editorial Temas de hoy, Madrid – España
- 18.- EYSENK, NIAS COX 1982 "Ansiedad y salud". Editorial Larsson, España
- 19.- FIGUEROA, 2005 "Deportes de combate". Editorial Diamante, México
- 20.- GONZALES, 2001 "Personalidad y rendimientos en deportistas". Editorial Izara, Madrid
- 21.- GUMIEL M, 2000 "Metodología de la investigación científica". Editorial Marxis, Colombia
- 22.- HIDENOBU Y VALDEZ, 2001 "La ira en el Judo". Editorial Ateneo, México
- 23.- HERNANDEZ, FERNANDEZ Y BAPTISTA, 1998 "Metodología de la investigación". Editioiral Cc Graw Hill, México
- 24.- ISAEVA, 1990 "Preparación del atleta para la alta competencia". Editorial Binder, Madrid
- 25.- ISBERG, 2000 "La ira excedida". Editorial Martínez, España
- 26.- JONHNSON, 1961 "Complejo de la ira". Editorial Sanchas, México
- 27.- KEN REVIZZA, 1977 "Componentes psicológicos en el deportista de combate". Editorial Ilus, Madrid
- 28.- KEMPF, 1919 "Personalidad". Editorial Riera, Madrid
- 29.- KEMP, 1974 "La agresión". Editorial Bartra, Barcelona

- 30.- LARSEN Y BUS 2005 "La personalidad ". Editorial Herdes, Madrid
- 31.- LOHER, 1986 – OLGILVIE, 1968 "La ansiedad en los deportistas ". Editorial Surle, Barcelona
- 32.- MACHOVER – XANDRO, 2002 "El movimiento dinámico de la personalidad".
- 33.- MILLON, 1990 " Teoría de la personalidad y la psicopatología". Editorial Lurs, Barcelona
- 34.- Morris 2003, "La ira en el deporte de combate". Editorial Calipso, México
- 35.- Morris 2000, "Investigaciones en el deporte de combate". Editorial Trillas, México
- 36.- NURY CAO CAMPO, 2007 "Aspectos emocionales". Editorial Ecob, Bogotá
- 37.- ORTEGA Y ALMEDILLA, 2010 "La agresión". Editorial Roca, España
- 38.- PUNI, 1980 "la emoción en el deporte ". Editorial Narcis, España
- 39.- PALIZARI, 2005 "Las artes marciales mixtas ". Marcos Borrielo
- 40.- PERVIN, 1978 "Personalidad". Editorial Tea, Madrid
- 41.- PUNI, 1980 "Factores que consideran que la emoción facilita el deporte ". Editorial, Kapeluz, Buenos Aires
- 42.- ROBAZZA, 2006 "La ira como facilitador en el rendimiento ". Editorial Morata, Madrid
- 43.- ROBAZZA, BORTOLI Y NOUGIER, 2001 "La ira en el deporte de combate". Editorial Laxar, México.
- 44.- SAN MARTIN, 2004 "Agresividad y violencia". Editorial Ancora, Barcelona
- 45.- TAYLOR S J Y BORGAN R, 1986 " La investigación ". Editorial Razo, España

- 46.- TOBAL, 1990 "La ansiedad". Editorial Tecno, México
- 47.- VALDEZ, 1998 "Actividad deportiva agresividad y emoción". Editorial Humanitas, México
- 48.- VILLAMON, 2005 "La emoción ". Editorial Salur, México
- 49.- WEINBERG, 1995 "Deporte y éxito ". Editorial Puertas, Madrid
- 50.- ZORRILLA, 1986 "Metodología de la investigación". Editorial Opel, México

Páginas web

- <http://www.entrenakarate.com/newpage2.hotmail> - JORGE LANSI
- <http://www.aiu.edu/eniversidad> - MARCOS CASTAÑÓN