

RESUMEN

La adolescencia es un periodo de desarrollo entre la niñez y la edad adulta, donde surgen cambios físicos, emocionales, psicológicos y conductuales. En dicho periodo están buscando su identidad como ser, que hacer, muchas veces siguiendo a su grupo de pares o ídolos a los cuales quieren imitar, sin darse cuenta de las consecuencias de lo que esto conlleva, ellos deciden cómo comportarse, que modelos quieren seguir, como ejercer sus derechos, además tienen que aprender que cada decisión que ellos tomen afectará su vida futura ya sea positiva o de manera negativa. Es por eso que este periodo de la vida necesita mucha atención e información objetiva, para que puedan desarrollarse de manera armónica y así tengan un camino más estable y sin complicaciones hacia la etapa adulta.

Los adolescentes son vulnerables a la sociedad, por lo cual se considera que, para una mejor toma de decisiones, es necesario hablar e informar sobre temas como: Sexualidad, Salud Sexual, Salud Reproductiva, Anticoncepción, Derechos Sexuales, etc. esto debido a la notoria problemática que se observa en la sociedad, sobre las relaciones sexuales a más temprana edad, llevando muchas veces a los embarazos no planificados, abortos e infecciones de transmisión sexual.

Es así con fines productivos y contribuyendo a la importante labor que realiza la institución Centro de Investigación Educación y Servicios (CIES) Salud Sexual y Reproductiva. Por otra parte el instrumento que se uso en la Práctica Institucional fue: el Programa de Capacitación en Liderazgo y Sexualidad para Jóvenes, el cual mide el nivel de conocimiento, además está orientado a contribuir al desarrollo de habilidades para la vida, la vivencia de la sexualidad y el cuidado de la Salud Sexual y Salud Reproductiva.

Cabe resaltar que el programa fue implementado en las Unidades Educativas “Lindauro Anzoátegui de Campero” y “San Luis”, con estudiantes del nivel

secundario, utilizando la metodología activa participativa, se considera que los estudiantes recibieron información confiable fidedigna y veraz, ampliando sus conocimientos, aclarando dudas y eliminando mitos sobre todo lo que engloba la sexualidad.