

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**INFLUENCIA DE LA AUTOESTIMA EN EL
DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIALES EN
ADOLESCENTES DEL MEDIO RURAL DE LA
PROVINCIA MÉNDEZ**

Por:

FABIANA BARBARITA RETAMOZO ORTÍZ

Tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Junio del 2013

TARIJA-BOLIVIA

DEDICATORIA

Todo mi esfuerzo, el amor inmenso a mis padres por haberme brindado confianza y su apoyo incondicional en cada momento de mi vida.

A mis queridas hijas, Alejandra y María José por ser la luz de mis ojos y el más preciado tesoro que Dios me dio. En mi corazón guardo todos mis mejores recuerdos y los más bellos pensamientos donde siempre habrá un lugar que les pertenece a ustedes que son los amores más grandes de mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por iluminar mi camino, para seguir adelante en una etapa tan importante de mi vida.

A mis padres y a mis hijas por el apoyo incondicional y la oportunidad que me brindaron.

A la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, por haberme albergado en sus ambientes.

A todos los docentes, quienes con su sabiduría lograron brindarnos sus conocimientos en toda nuestra formación profesional.

ÍNDICE

RESUMEN

	Página
INTRODUCCIÓN	1
I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Justificación	6
II. DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Problema Científico	8
2.2. Objetivos	8
2.2.1. Objetivo General	8
2.2.2. Objetivos Específicos	8
2.3. Hipótesis	8
2.4. Operacionalización de Variables	9
III. MARCO TEÓRICO	
3.1. La adolescencia	11
3.1.1. Características cognoscitivas del adolescente	11
3.1.2. Características emocionales del adolescente	12
3.1.3. Desarrollo social del adolescente	13
3.1.4. Adolescencia y familia	14
3.1.5. Expectativas del adolescente	16
3.2. La autoestima	16
3.2.1. Componentes de la autoestima	18
3.2.2. Las fuentes de la autoestima	22
3.2.3. Formación de la autoestima	24
3.3. Las habilidades sociales	24

3.3.1.	Concepto de habilidades sociales	24
3.3.2.	La asertividad	27
3.3.3.	Desarrollo de habilidades sociales	29
3.4.	Componentes de las habilidades sociales	32
3.4.1.	Componente verbal-conductual	32
3.4.2.	Componente cognitivo	34
3.4.3.	Componente fisiológico	36
3.4.4.	Componente situacional o ambiental	38
3.4.5.	Etiología del déficit en habilidades sociales	39
3.4.6.	Formación de las habilidades sociales	41
3.4.7.	Técnicas en el entrenamiento de habilidades sociales	42
3.5.	Entrenamiento de habilidades sociales	52

IV. METODOLOGÍA

4.1.	Tipificación de la investigación	55
4.2.	Población	56
4.3.	Muestra	57
4.4.	Técnicas e instrumentos	58
4.5.	Procedimiento	60

V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1.	Evaluar el nivel de autoestima de los y las adolescentes del medio rural de la provincia de Méndez.	64
5.2.	Determinar el nivel de desarrollo de habilidades sociales en adolescentes del medio rural de la provincia Méndez.	70
5.3.	Describir el nivel de autoestima y habilidades sociales en los adolescentes del medio rural según el sexo.	
5.4.	Establecer la relación entre el nivel de autoestima y las habilidades sociales en adolescentes del medio rural.	78

VI.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
6.1.	Conclusiones	84
6.2.	Recomendaciones	87
	BIBLIOGRAFÍA	88
	ANEXOS	

ÍNDICE DE CUADROS

		Página
Cuadro N° 1	Nivel de autoestima.	65
Cuadro N° 2	Nivel de desarrollo de habilidades sociales de los/as adolescentes.	71
Cuadro N° 3	Clasificación de habilidades sociales en los/as adolescentes.	
Cuadro N° 4	Nivel de autoestima según sexo de los/as adolescentes.	
Cuadro N° 5	Nivel de desarrollo de habilidades sociales según sexo de los/as adolescentes.	73
Cuadro N° 6	Relación entre el nivel de autoestima y las habilidades sociales de los/as adolescentes.	79

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Página
Gráfica N° 1 Nivel de autoestima de los/as adolescentes	65
Gráfica N° 2 Nivel de desarrollo de habilidades sociales de los/as adolescentes.	71
Gráfica N° 3 Clasificación de habilidades sociales en los/as adolescentes.	
Gráfica N° 4 Nivel de autoestima según sexo de los/as adolescentes.	68
Gráfica N° 5 Nivel de desarrollo de habilidades sociales según sexo de los/as adolescentes.	74
Gráfica N° 6 Relación entre el nivel de autoestima y las habilidades sociales de los/as adolescentes.	80

ÍNDICE DE ANEXOS

	Página
Anexo N° 1 Cuestionario de autoestima 35B.	1
Anexo N° 2 Escala de chequeo Goldstein de habilidades sociales.	6