



RESUMEN

El presente es un trabajo de la Práctica Institucional (PI) que fue realizado por una estudiante egresada de la Facultad de Humanidades, Carrera de Psicología para la obtención del grado de licenciatura. La presente PI se realizó en el Hospital Regional San Juan de Dios “Brindando apoyo psicológico a todos los pacientes que padecen de cáncer y que realizan su tratamiento médico de quimioterapia dentro del nosocomio” entre las fechas 27 de Marzo de 2013 al 15 de Septiembre del mismo año.

Se vio conveniente realizar este proyecto debido al incremento de las personas que padecen de esta enfermedad, siendo que el diagnóstico de cáncer ocasiona cambios bruscos en el estado emocional, produciendo etapas de vacío e incluso genera ideas suicidas en el paciente.

Con este trabajo se tiene el propósito de identificar el estado afectivo-emocional, nivel de autoestima y el desarrollo de habilidades sociales, para ello se emplearon instrumentos como: escala de depresión de Beck, test de ansiedad de Rojas, cuestionario de autoestima 35B y test de la persona bajo la lluvia, así también se realizó una evaluación del estado emocional de los pacientes por medio de la entrevista clínica.

Al tratarse de una población ambulatoria se estableció un cronograma de actividades, las que se realizaron durante el periodo de internación como también se estableció fechas para las sesiones de cada quince días contando desde el momento de la alta médica.

Los resultados obtenidos durante el periodo de intervención fueron satisfactorios, nos indicaron que 54% de la población presenta depresión ligera, reduciendo de manera significativa los episodios de tristeza, aprendiendo a afrontar las situaciones difíciles de una forma más favorable para su bienestar psicológico.



Se obtuvo un mejoramiento de los estados de ansiedad, siendo que el 39% de los pacientes presenta ansiedad moderada, adquiriendo técnicas que les permitan un control eficaz del estrés y de otras sintomatologías producidas por el tratamiento.

Se logró incrementar los niveles de autoestima, siendo que el 33% de los pacientes se encuentran con autoestima buena, lo que generó un fortaleciendo de las habilidades sociales, fomentando seguridad en el paciente y esto les permite desarrollarse como individuos únicos.

Finalmente se puede afirmar que, se logró cumplir con los objetivos de la PI, prestando apoyo psicológico y evaluación a través de la batería de test empleada para identificar síntomas que permitieron un psicodiagnóstico certero de la situación de cada uno de los pacientes y posterior tratamiento psicológico para cada uno de los casos.