

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO Y SEXUALIDAD,
DESARROLLADO EN LAS UNIDADES EDUCATIVAS “SAN JORGE II” Y
“CARMEN MEALLA” DE LA CIUDAD DE TARIJA**

POR:

GLEDDY LIZBETH ARAOZ NAVARRO

Proyecto de Práctica Institucional presentado a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar al Grado Académico de Licenciatura en Psicología

Tarija – Bolivia

DEDICATORIA:

Este trabajo lo dedico a las personas más importantes en mi vida, mi madre; quien fue el pilar fundamental en todo lo que soy, en mi educación, tanto académica, como de la vida, y a mis hermanos; quienes me motivaron y tendieron la mano cuando sentía que el camino se terminaba.

AGRADECIMIENTO:

A Dios, por darme siempre aliento de vida, por brindarme la fortaleza necesaria para continuar en lo adverso y alcanzar mis objetivos.

A mi familia, por ser la fuente de apoyo constante e incondicional en toda mi vida, más aún en mis años de carrera profesional y en especial quiero expresar mi más grande agradecimiento a mi madre, ya que sin su ayuda hubiera sido imposible culminar mi profesión.

Al Centro de Investigación Educación y Servicios (CIES) Salud Sexual y Salud Reproductiva, quienes tuvieron la voluntad de abrirme las puertas y brindarme todo el apoyo necesario.

A las Unidades Educativas “San Jorge II” y “Carmen Mealla”, a los estudiantes que hicieron posible la ejecución de la práctica, con su colaboración y predisposición constante.

A todos los docentes, en especial a mi docente guía la Lic. Isabel Morales ya que sus conocimientos, orientaciones, paciencia y motivación han sido fundamentales para mi formación y alcance de esta meta.

La verdadera educación consiste en obtener lo mejor de uno mismo. ¿Qué otro libro se puede estudiar mejor que el de la Humanidad?

(Mahatma Gandhi)

ÍNDICE

Pag.

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	3
1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN BENEFICIARIA

2.1 HISTORIA	7
2.2 MISIÓN	8
2.3 VISIÓN	8
2.4 VALORES Y PRINCIPIOS DE LA INSTITUCIÓN.....	8
2.5 EL MODELO MÉDICO-EDUCATIVO	9
2.5.1 Programa de Servicios Médicos.....	10
2.5.2 Programa de Servicios Educativos.....	10

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 OBJETIVO GENERAL	11
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	11

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 EDUCACIÓN SEXUAL	12
4.1.1 Objetivos de la Educación Sexual.....	12
4.2 ADOLESCENCIA	13
4.2.1 Cambios en la Etapa de la Adolescencia.....	14
4.3 SEXUALIDAD	17
4.3.1 Historia de la Sexualidad	17
4.3.2 Aproximaciones Conceptuales.....	17
4.3.3 Modelo Sistémico de la Sexualidad	19
4.3.4 Pilares Fundamentales de la Sexualidad	19
4.3.5 Holones o Componentes de la Sexualidad	22
4.4 DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	23
4.4.1 Derechos Sexuales	23
4.4.2 Derechos Reproductivos	24
4.5 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.....	25
4.5.1 Infecciones de Transmisión Sexual.....	27
4.5.2 Métodos Anticonceptivos	38
4.5.2.1 Métodos Anticonceptivos para Hombres	39
4.5.2.2 Métodos Anticonceptivos para Mujeres.....	40
4.6 HABILIDADES	46
4.6.1 Habilidades para la Vida	47
4.6.2 La Autoestima	48
4.6.3 Comunicación	50
4.6.4 Asertividad	50
4.6.5 Toma de Decisiones	52
4.6.6 Liderazgo.....	54
4.6.7 Plan de Vida	55

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1 TIPIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	58
5.2 POBLACIÓN BENEFICIARIA	58
5.3 DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA P.I.	59
5.4 MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES.....	61
5.4.1 Métodos.....	61
5.4.2 Técnicas.....	61
5.4.3 Instrumentos y Materiales	63
5.5 CONTRAPARTE INSTITUCIONAL	67

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.1 PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERV.	68
6.2 DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	70
6.3 APLICACIÓN DEL PROGRAMA	81
6.4 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL...	146

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 CONCLUSIONES	158
7.2 RECOMENDACIONES.....	162

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N° 1	
Estructura del Programa.....	65
CUADRO N° 2	
Actividades propuestas por la Practicante.....	66
CUADRO N° 3	
Área de la Sexualidad.....	70
CUADRO N° 4	
Área de Salud Sexual y Reproductiva.....	73
CUADRO N° 5	
Área de Habilidades para la Vida.....	76
CUADRO N° 6	
Actitudes ante las temáticas de Sexualidad.....	79
CUADRO N° 7	
Área de la Sexualidad (Post-test)	146
CUADRO N° 8	
Área de Salud Sexual y Reproductiva (Post-test)	149
CUADRO N° 9	
Área de Habilidades para la Vida (Post-test)	152
CUADRO N° 10	
Actitudes ante las temáticas de Sexualidad (Post-test)	156