

# **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“ASPECTOS AFECTIVO EMOCIONALES Y  
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PERSONAS  
CON VIH Y SIDA, EN LA CIUDAD DE TARIJA”**

**Por: Vanessa Ilonkha Rodríguez Cassón**

*Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.*

**TARIJA – BOLIVIA**

***PENSAMIENTO DE EXPRESIÓN DE AMOR:***

**Sobre el SIDA:**

*“Formo parte del Plan Universal. Soy importante y soy amado por la Vida misma.*

*Soy poderoso y capaz. Me amo y me apruebo totalmente. Amo todas las partes de mi cuerpo, que siempre ha sabido curarse a sí mismo”.* **Louise Hay**

**DEDICATORIA:**

*Dedico mi tesis con todo amor y cariño:*

*A Dios por las bendiciones y pruebas de vida que recibo todos los días.*

*A mis amados hermanos que me apoyan constantemente.*

*A mi madre que aunque está ausente sé que nunca me ha abandonado.....*

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
---------------------	----------

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

1.1.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.2.JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	10

## **CAPÍTULO II**

### **DISEÑO TEÓRICO**

2.1. PREGUNTA CIENTÍFICA	12
2.2. OBJETIVOS	12
2.2.1. Objetivo General	
2.2.2. Objetivo Especifico	
2.3. HIPÓTESIS	
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	13

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO TEÓRICO**

3.1. ASPECTOS AFECTIVOS	16
3.2. VIH y SIDA Conceptos Generales	18
3.2.1. Sintomatología	19
3.2.2. Adherencia medicamentosa	21
3.3. DEPRESION	30
3.3.1. Síntomas de la Depresión	33
3.3.2. Depresión y PVVS	33
3.3.3. Depresión y Adherencia	35

3.4. ANSIEDAD	39
3.4.1. Síntomas de la Ansiedad	41
3.4.2. Ansiedad y Estrés	42
3.4.3. Ansiedad y Adherencia	43
3.5. AUTOESTIMA	45
3.5.1. Áreas de la Autoestima	47
3.5.2. La Autoestima y PVVS	49
3.5.3. Grupos de Ayuda Mutua (GAM) y Adherencia	50

## **CAPÍTULO IV METODOLOGÍA**

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	53
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	53
4.3. MÉTODO, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	55
4.4. PROCEDIMIENTO	61

## **CAPÍTULO V ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS**

5.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS	63
5.1.1. Adherencia	64
5.1.2. Depresión	71
5.1.3. Ansiedad	75
5.1.4. Autoestima	80
5.2. ANÁLISIS DE LA HIPÓTESIS	86

**CAPÍTULO VI**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. CONCLUSIONES	89
6.2. RECOMENDACIONES	92

**BIBLIOGRAFÍA**

**ANEXOS**

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 Personas que Viven con VIH y Sida .....	53
Cuadro N° 2 Adherencia de las PVVS.....	64
Cuadro N° 3 Adherencia de las PVVS según Edad.....	66
Cuadro N° 4 Adherencia de las PVVS según Sexo .....	68
Cuadro N° 5 Nivel de Depresión de las PVVS .....	71
Cuadro N° 6 Depresión y Adherencia .....	73
Cuadro N° 7 Nivel de Ansiedad de las PVVS.....	76
Cuadro N° 8 Ansiedad y Adherencia.....	78
Cuadro N° 9 Nivel de Autoestima de las PVVS .....	80
Cuadro N° 10 Relación de la Autoestima y la Adherencia en PVVS.....	83

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Adherencia de las PVVS .....	65
Gráfico N° 2 Adherencia de las PVVS según Edad .....	67
Gráfico N° 3 Adherencia de las PVVS según Sexo.....	69
Gráfico N° 4 Nivel de Depresión de las PVVS .....	72
Gráfico N° 5 Depresión y Adherencia .....	74
Gráfico N° 6 Nivel de Ansiedad de las PVVS .....	76
Gráfico N° 7 Ansiedad y Adherencia .....	78
Gráfico N° 8 Nivel de Autoestima de las PVVS .....	81
Gráfico N° 9 Relación de la Autoestima y la Adherencia en PVVS .....	84

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1 “CUESTIONARIO DE ADHERENCIA A LOS ARVS” .....	99
Anexo N° 2 “CUESTIONARIO DE DEPRESIÓN DE BECK .....	100
Anexo N° 3 “CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B” .....	104
Anexo N° 4 “TEST DE ANSIEDAD DE ROJAS” .....	108
Anexo N° 5 “MATRIZ DE DATOS DE PVVS” .....	113
Anexo N° 6 “MATRIZ DE DATOS DE ADHERENCIA” .....	115
Anexo N° 7 “MATRIZ DE DATOS DE DEPRESIÓN” .....	116
Anexo N° 8 “MATRIZ DE DATOS DE ANSIEDAD” .....	117
Anexo N° 9 “MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA” .....	118