

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGIA



**CARACTERISTICAS PSICÓLOGICAS DE LAS PERSONAS DE
SEXO MASCULINO QUE PRACTICAN FISICOCULTURISMO**

REALIZADO POR:

Nancy Liliana Vásquez Espinoza

*Tesis de grado presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de
licenciatura en Psicología*

Noviembre 2014

TARIJA-BOLIVIA

DEDICATORIA

***D**oy infinitas gracias.....*

A Dios, porque sin él nada de esto hubiera sido posible.....

A mis padres Aida Luz Espinoza y Romelio Vásquez, les dedico mi esfuerzo, en reconocimiento a todo el sacrificio que realizaron para que yo pueda estudiar, se merecen esto y mucho más.....

A mis queridos hermanos por ser mi apoyo incondicional.....

A mi futuro esposo Marcelo, por su gran amor y su apoyo incondicional.....

A mi hijo Leonardo, por ser mi fuerza y templanza.....

A la labor docente que realizo la Lic. Silvia Echenique, con el único propósito de alcanzar mi objetivo. SIEMPRE ESTARE AGRADECIDA.

A veces sentimos que lo que hacemos
es sólo una gota en el mar, pero el mar
sería menos si le faltara esa gota.
(Madre Teresa de Calcuta)

INDICE

Página

ÍNDICE

RESUMEN.....	i
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.1.DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	4
1.2. JUSTIFICACIÓN	7

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2. DISEÑO TEÓRICO	8
2.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	8
2.2. OBJETIVO GENERAL	8
2.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8
2.4. HIPÓTESIS	9
2.5. IDENTIFICACIÓN Y OPERALIZACIÓN DE VARIABLES	10

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3. MARCO TEÓRICO	19
3.1. BELLEZA, APARIENCIA (CUERPO) Y ATRACTIVO FÍSICO	19
3.1.1. Historia de la belleza	19
3.2. HISTORIA DEL CULTURISMO	21
3.2.1. Edad de Oro	23
3.2.2. Culturismo o Fisicoculturismo	25
3.3. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS QUE SE DEDICAR AL GIMNASIO	27
3.3.1. Aspectos Psicológicos de la Vigorexia o Disformia Muscular ...	28

3.4. PERSONALIDAD	30
3.4.1. Origen del término Personalidad	30
3.4.2. Concepto de Personalidad	30
3.4.3. Trastorno de la Personalidad	30
3.4.3.1. Tipos de trastorno de la personalidad.	30
3.4.4. Inventario de Personalidad 16 PF de Raymon Cattell.....	34
3.5. RASGOS DE PERSONALIDAD	40
3.5.1. Rasgos de Personalidad del Fisicoculturismo	40
3.6. AUTOESTIMA	43
3.6.1. La Autoestima en Fisicoculturistas	44
3.7. ADAPTACION SOCIAL.....	45
3.7.1. La Adaptación Social en Fisicoculturistas	45
3.8. IMAGEN CORPORAL	47
3.8.1. Imagen corporal en los fisicoculturistas.....	47
3.9. ANSIEDAD	49
3.9.1. Ansiedad en los fisicoculturistas	50

**CAPÍTULO IV
METODOLOGÍA**

4. METODOLOGÍA	52
4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	52
4.2. POBLACIÓN.....	52
4.3. MUESTRA.....	53
4.3.1. Criterio de selección de la muestra	53
4.4. MÉTODO	53
4.4.1. Método Teórico.....	53
4.4.2 Método Empírico.....	54
4.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	54
4.5.1. Técnicas.....	54
4.5.1.1. Entrevista	54

4.5.1.2. Cuestionario.....	55
4.5.1.3. Inventario.....	55
4.6. PROCEDIMIENTO	61

CAPÍTULO V

PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LAS ENTREVISTAS	63
5.2. RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUESTRA DE ESTUDIO	67
5.3. NIVEL DE AUTOESTIMA DE LA MUESTRA DE ESTUDIO	73
5.4. GRADO DE PREOCUPACIÓN CON LA IMAGEN CORPORAL	78
5.5. ADAPTACIÓN SOCIAL DE LA MUESTRA DE ESTUDIO	80
5.6. NIVEL DE ANSIEDAD DE LA MUESTRA DE ESTUDIO.....	83

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

6.1. Conclusiones	94
6.2. Recomendaciones	97
BIBLIOGRAFÍA.....	99
ANEXOS	

ÍNDICE DE ANEXOS

	Página
ANEXO N° 1: FORMATO DE ENTREVISTA	1
ANEXO N° 2:..FORMATO DEL 16 PF	4
ANEXO N° 3: MATRIZ DE DATOS DEL 16 PF	23
ANEXO N° 4: FORMATO DEL 35-B.....	24
ANEXO N° 5: MATRIZ DE DATOS DEL CUESTIONARIO 35-B	27
ANEXO N° 6: FORMATO DEL CUESTIONARIO DE COMPLEJO DE ADONIS	28
ANEXO N° 7: MATRIZ DE DATOS DEL CUESTIONARIO DE ADONIS 31	
ANEXO N° 8: TEST DEL PUEBLO	32
ANEXO N° 9: MATRIZ DE DATOS DEL TEST DEL PUEBLO.....	34
ANEXO N° 10: FORMATO DEL CUESTIONARIO DE ROJAS.....	35
ANEXO N° 11: MATRIZ DE DATOS DEL CUESTIONARIO DE ANSIEDAD	40

