

Resumen

El presente trabajo corresponde al informe final de la práctica institucional dirigida titulada “fortalecimiento de la autoestima en los adolescentes que asisten a la escuela municipal de deportes de la ciudad de Tarija” impulsada por la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho en convenio con La Escuela Municipal de Deportes, dentro del enfoque psicosocial.

Este estudio sobre el fortalecimiento de autoestima estuvo dirigido a 205 deportistas, quienes fueron capacitados durante un proceso de seis meses.

La metodología tuvo un enfoque cualitativo y cuantitativo que permitió obtener datos muy importantes.

Así mismo el eje principal de esta P.I. fue la implementación de un programa el mismo que se encuentra alrededor de las 42 sesiones con temas que permitieron el crecimiento personal del grupo, los mismos que fueron desarrollados con un proceso interactivo; cuyos contenidos temáticos fueron, autoestima, adolescencia, comunicación, valores, toma de decisiones, aprecio entre adolescentes, en el colegio, lo que se debe hacer para ayudar, con los amigos.

La implementación de los talleres de capacitación a adolescentes deportistas fue positiva, lográndose los objetivos planteados y que apliquen en su diario vivir lo comprendido, por tanto al hablar de autoestima se comprende que es parte de nuestro diario vivir y se resaltan los aspectos positivos de tener una buena autoestima a diferencia de las dificultades que confiere una mala autoestima, lo cual puede ser corroborado por los resultados obtenidos en los análisis de la realización de los talleres y los que se obtuvieron en los post tests.