

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**ESTUDIO COMPARATIVO DE LA CALIDAD DE VIDA DE  
LOS ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS Y NO  
INSTITUCIONALIZADOS DE LA CIUDAD DE TUPIZA**

Por:

DAYSY LORENA MARQUEZ LOPEZ

Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**Octubre del 2014**

Tarija – Bolivia

***Dedicatoria:***

*A mi Madre Primitiva López por enseñarme que la perseverancia nos lleva a obtener grandes logros.*

*A los Adultos Mayores Institucionalizados y No Institucionalizados, quienes me ayudaron a comprender el valor de la vida y por depositar su confianza en este trabajo.*

*A mí enamorado Ricardo Sandoval que me brinda su apoyo en todo momento.*

*¡Muchas Gracias!...*

## ÍNDICE

Dedicatoria

Agradecimiento

Resumen

Página

### INTRODUCCIÓN

1

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

- |      |                            |    |
|------|----------------------------|----|
| 1.1. | Planteamiento del problema | 5  |
| 1.2. | Justificación              | 12 |

### CAPÍTULO II

#### DISEÑO TEÓRICO

- |        |                                 |    |
|--------|---------------------------------|----|
| 2.1.   | Problema científico             | 14 |
| 2.2.   | Objetivos                       | 14 |
| 2.2.1. | <i>Objetivo General</i>         | 14 |
| 2.2.2. | <i>Objetivos Específicos</i>    | 14 |
| 2.3.   | Hipótesis                       | 14 |
| 2.4.   | Operacionalización de variables | 16 |

### CAPÍTULO III

#### MARCO TEÓRICO

- |      |                               |    |
|------|-------------------------------|----|
| 3.1. | Definición de Calidad de Vida | 20 |
| 3.2. | Evaluación de Calidad de Vida | 24 |

3.3.	Calidad de vida del adulto mayor	25
3.4.	Adulto mayor	27
3.5.	Aspectos asociados a la Calidad de Vida	28
3.5.1.	SALUD FÍSICA	29
3.5.1.1.	Enfermedades más comunes en los adultos mayores	31
3.5.1.2.	Dimensiones de la salud	32
3.5.1.3.	Las causas de las causas de la salud	33
3.5.2.	SALUD AFECTIVA	35
3.5.2.1.	La afectividad	36
3.5.2.2.	Emoción	37
3.5.2.3.	Sentimientos	37
3.5.2.3.1.	Sentimientos hacia la muerte	40
3.5.2.4.	Salud mental del adulto mayor	42
3.5.3.	INTERRELACIÓN CON EL ENTORNO	43
3.5.3.1.	Participación de los adultos mayores	44
3.5.3.1.1.	Participación comunitaria	45
3.5.3.1.2.	Dinámica familiar	45
3.5.3.1.3.	Roles sociales	48
3.5.4.	SITUACIÓN ECONÓMICA	49
3.5.4.1.	Apoyo de la familia y comunidad	50
3.5.4.2.	Pensiones, salarios y generación de ingresos	51

## **CAPÍTULO IV**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1.	Tipificación de la investigación	53
4.2.	Población	54
4.3.	Métodos, técnicas e instrumentos	55
4.3.1.	Métodos	55
4.3.2.	Técnicas	58
4.3.3.	Instrumentos	58

4.4.	Procedimiento	59
------	---------------	----

## **CAPÍTULO V**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

5.1.	“Describir la salud física de los adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Tupiza”.	62
5.2.	“Determinar la salud afectiva de los adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados”.	74
5.3.	“Evaluar las interrelaciones con el entorno de los adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados”.	83
5.4.	“Caracterizar la situación económica de los adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados”.	94

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1.	Conclusiones	101
6.2.	Recomendaciones	108

### **BIBLIOGRAFÍA**

110

### **ANEXOS**

## ÍNDICE DE CUADROS

		Página
Cuadro N° 1	Detalle de la población	55
Cuadro N° 2	Salud física actual de los adultos mayores	62
Cuadro N° 3	Enfermedades y sus efectos en los adultos mayores	67
Cuadro N° 4	Seguro de salud de los adultos mayores	71
Cuadro N° 5	Salud afectiva de los adultos mayores	74
Cuadro N° 6	Efectos de la salud afectiva	80
Cuadro N° 7	Interrelación con el entorno familiar	83
Cuadro N° 8	Interrelación con el entorno institucional y de la comunidad	87
Cuadro N° 9	Efectos de la interrelación con el entorno	91
Cuadro N° 10	Situación económica de los adultos mayores	94
Cuadro N° 11	Acceso a servicios básicos	97

## ÍNDICE DE ANEXOS

		Página
Anexo N° 1	Cuestionario sobre Calidad de Vida	1
Anexo N° 2	Guía de entrevista	14
Anexo N° 3	Entrevistas	16