

## **RESUMEN**

La presente Práctica Institucional (PI) se realizó en el Centro Integral de Educación y Servicio (CIES).

Los talleres se desarrollaron a través del programa sexualidad y liderazgo para jóvenes, elaborado específicamente para los adolescentes de 12 a 18 años a los que se les brinda orientación en las diferentes unidades educativas de la ciudad de Tarija.

El desarrollo de la Práctica Institucional tuvo una duración de 5 meses con un total de 306 participantes en la unidad educativa “Julio Calvo” y “Jesús de Nazaret”, Bajo una metodología activa-participativa, con un contenido temático que permitió fomentar la participación y un conocimiento sobre los temas de sexualidad, salud sexual y salud reproductiva y habilidades para la vida respecto a los componentes de la sexualidad, los cambios de la adolescencia, las infecciones de transmisión sexual (ITS), los métodos anticonceptivos, embarazo en la adolescencia, autoestima, toma de decisiones, liderazgo y plan de vida.

Para evaluar el impacto que generó el programa, se identificaron los conocimientos que adquirieron los adolescentes frente a sexualidad, de una manera práctica y confiable utilizando técnicas y cuestionarios de evaluación.

En las últimas sesiones de los talleres de orientación se reflexionó sobre la importancia brindada, ya que toda esta información ayudó al adolescente a enfrentarse con información adecuada y responsable, orientada a la construcción de conocimientos, al desarrollo de habilidades y competencias, para la vivencia de la sexualidad, el cuidado de la salud sexual y reproductiva