

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



(PRACTICA INSTITUCIONAL)

***“APOYO PSICOLÓGICO A LAS PERSONAS DE LA TERCERA
EDAD DEL HOGAR SANTA TERESA DE JORNET DE LA CIUDAD
DE TARIJA”***

Por:

López Aramayo Sulma.

PRÁCTICA INSTITUCIONAL SOMETIDA A CONSIDERACIÓN DE LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO", COMO
REQUISITO PARA OPTAREL GRADO DE LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

Noviembre - 2014

Tarija-Bolivia

APROBADA POR:

M. Sc. Lic. Verónica Gonzales Ibáñez

PROFESORA GUIA

M. Sc. Lic. Javier Bladés Pacheco

**DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES**

M. Sc. Lic. Rosario Molina

**VICEDECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES**

Lic. Susana Schmiedl Hurtado

**DIRECTOR DPTO. DE PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y GENERAL**

TRIBUNAL:

M. Sc. Lic. Verónica Gonzales Ibáñez

Tribunal 1

M. Sc. Lic. María de los Ángeles Rivero

Tribunal 2

M. Sc. Lic. Nils Puerta Carranza

Tribunal 3

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, modo y expresiones vertidas en el mismo, siendo ellos, únicamente, responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

A mis padres, por apoyarme, brindarme su comprensión, confianza y amor incondicional.

AGRADECIMIENTOS:

- A Dios por las bendiciones durante este periodo de estudios.
- A cada uno de las personas que participaron el desarrollo del presente trabajo.
- A la Lic. Verónica Gonzales, por su valiosa guía profesional.

ÍNDICE

	Página.
Introducción.....	1
CAPITULO I	
I.- Planteamiento y justificación de la Práctica Institucional.....	3
1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.2. Justificación.....	9
CAPITULO II	
II. Características y objetivos de la institución investigación beneficiaria.....	11
CAPITULO III	
III. Objetivos generales y específicos de la Práctica.....	13
3.1. Objetivo general.....	13
3.2. Objetivos específicos.....	13
CAPITULO IV	
IV. Marco teórico.....	14
1. Definición de tercera edad.....	14
2. La ancianidad.....	14
3. Cambios físicos del envejecimiento.....	15
3.1. Cambios celulares.....	15
3.2. Cambios somáticos generales.....	15
3.2.1. Aparato locomotor.....	15
3.2.2. Dientes.....	15
3.2.3. Piel.....	16

3.2.4. Aparato cardiocirculatorio.....	16
3.2.5. Aparato digestivo.....	16
3.2.6. Aparato respiratorio.....	16
3.2.7. Aparato genitourinario.....	16
3.2.8. Sistema renal.....	16
3.2.9. Sistemas endocrino y metabólico.....	16
3.2.10. Órganos de los sentidos.....	17
3.3. Cambios neurobiológicos.....	17
4. Cambios psicológicos.....	17
4.1. Personalidad.....	17
4.2. Inteligencia.....	18
4.3. Memoria.....	18
4.4. Lenguaje.....	18
4.5. Atención.....	19
4.6. Razonamiento abstracto.....	19
5. Problemas psicológicos comunes presentes en el envejecimiento.....	19
5.1. Enfrentar la jubilación.....	19
5.2. Enfrentar el propio deterioro físico y mental.....	19
5.3. Enfrentar pérdidas objétales.....	20
5.4. Pérdida de amigos o de familiares.....	20
5.5. Aceptación de la cercanía de la muerte personal.....	20
6. Evaluación de la función afectiva.....	21
7. Trastornos afectivos en el anciano.....	21

8. Definición de depresión.....	22
8.1. Causa y síntomas.....	22
8.1.1. Factores genéticos.....	23
8.1.2. Factores bioquímicos.....	23
8.1.3. El ambiente y otros factores de estrés.....	23
8.1.4. La personalidad como un factor.....	23
8.2. Tipos de depresión.....	24
8.2.1. Depresión grave.....	24
8.2.2. Depresión moderada.....	24
8.2.3. Depresión leve.....	24
8.3. Signos y síntomas de la depresión.....	24
8.3.1. Estado de ánimo.....	24
8.3.2. Perdida de interés por situaciones o actividades que antes le producían placer...25	
8.3.3. Sentimiento de culpa.....	25
9. Actitud hacia la muerte.....	25
9.1. Temor a la muerte.....	26
9.1.1. Etapa de negación.....	26
9.1.2. Etapa de enojo.....	26
9.1.3. Etapa de negociación.....	26
9.1.4. Etapa de depresión.....	27
9.1.5. Etapa de aceptación.....	27
10. Sentido de la vida.....	27
10.1. Falta de sentido de vida.....	28

11. Apoyo psicológico.....	28
----------------------------	----

CAPITULO V

V. Metodología.....	30
---------------------	----

5.1. Descripción sistematizada de la PI.....	30
--	----

5.2. Características de la población beneficiaria.....	31
--	----

5.3. Métodos, técnicas y materiales a ser implementados en la P.I.....	32
--	----

5.3.1. Métodos.....	32
---------------------	----

5.3.2 Materiales o instrumentos.....	33
--------------------------------------	----

5.4. Contraparte de la institucional.....	38
---	----

CAPITULO VI

VI. Presentación y análisis de los resultados.....	38
--	----

Caso 1.....	38
-------------	----

Caso 2.....	53
-------------	----

Caso 3.....	68
-------------	----

Caso 4.....	84
-------------	----

Caso 5.....	99
-------------	----

Caso 6.....	112
-------------	-----

Caso 7.....	126
-------------	-----

Caso 8.....	139
-------------	-----

Caso 9.....	152
-------------	-----

Caso 10.....	164
--------------	-----

Caso 11.....	177
--------------	-----

Caso 12.....	191
--------------	-----

Caso 13.....	197
--------------	-----

Caso 14.....	212
--------------	-----

Caso 15.....	223
--------------	-----

Caso 16.....	235
--------------	-----

Caso 17.....	248
Caso 18.....	257
Caso 19.....	270
Caso 20.....	283
Caso 21.....	295
6.2. Análisis e interpretación grupal de los resultados.....	307

CAPITULO VII

VII. Conclusiones y recomendaciones.....	321
7.1. Conclusiones.....	321
7.2. Recomendaciones.....	323

Índice de cuadros

Cuadro N° 1: Test de la figura humana.....	307
Cuadro N° 2: Inventario de depresión de Beck.....	310
Cuadro N° 3: Test del sentido de vida (PIL).....	313
Cuadro N° 4: Cuestionario de evaluación final.....	316
Cuadro N° 5: Cuestionario de evaluación final.....	317
Cuadro N° 6: Cuestionario de evaluación final.....	319

Índice de gráficos

Grafico N° 1: Test de la figura humana.....	308
Grafico N° 2: Inventario de depresión de Beck.....	310
Grafico N° 3: Test del sentido de vida (PIL).....	313
Grafico N° 4: Cuestionario de evaluación final.....	318
Grafico N° 5: Cuestionario de evaluación final.....	312
Grafico N° 6: Cuestionario de evaluación final.....	319

Índice de Anexos

Anexo 1: Matriz de datos del Test de la Figura Humana.....	1
Anexo 2: Inventario de Depresión de Beck.....	6
Anexo 3: Test PIL (Purpose in Life Test).....	9
Anexo 4: Cuestionario de Evaluación Final.....	12