

## RESUMEN

El siguiente trabajo, está enmarcado dentro de la Práctica Institucional, se realizó en el “HOGAR SANTA TERESA DE JORNET” de la ciudad de Tarija, institución que tiene como misión de acoger, cuidar a los ancianos necesitados. Los internos del hogar son ancianos que se encuentran atravesando la última etapa de su vida, muchos de ellos están enfermos, no tienen un hogar o familia que se pueda hacer responsable de ellos, en algunos casos son los propios familiares quienes toman la decisión de recluirlos en el asilo.

El estar reclusos en un hogar de acogida para ancianos, les genera conflictos emocionales ya que se siente solos, abandonados, improductivos y las dificultades de salud característicos de esta edad, hace que ellos atraviesen por problemas psicológicos.

Entre los conflictos emocionales por los que atraviesan los ancianos podemos mencionar la depresión y la falta de sentido de vida, es difícil para ellos poder sobre llevar con tranquilidad esta etapa de sus vidas, puesto que muchas veces se sumergen en una tristeza y un desinterés ante la vida por los problemas mencionados anteriormente, es por esta razón que se realizó la Intervención Psicológica a los ancianos.

El objetivo de la Práctica Institucional consistió en “*Brindar apoyo psicológico a las personas de la tercera edad del Hogar Santa Teresa de Jornet*”. Para lograr lo propuesto se procedió a realizar una evaluación psicológica, con los siguientes instrumentos: Test de la figura humana (afectivo emocional), el Inventario de Depresión de Beck y Test PIL (Test del Sentido de la Vida), posteriormente se implementó un programa de intervención donde se trabajó, el estado afectivo emocional y promover el sentido de vida del anciano.

Para elaborar los diagnósticos se realizó una entrevista y los instrumentos mencionados anteriormente los cuales permitieron reflejar que la mayoría de los pacientes se encontraba con estado depresivo grave y con una falta de sentido de vida.

Los conflictos emocionales que presentan los pacientes se deben a que la mayoría de los ancianos se sienten abandonados por sus familiares o se encuentran solos sin el apoyo de ningún familiar, esto genera en gran medida el malestar por lo que atraviesan, pero los problemas no sólo son a nivel afectivo, puesto que las complicaciones de salud contribuyen en gran medida al malestar que presentan los ancianos.

Después de culminar con la intervención se arribaron a las siguientes conclusiones: en lo que se refiere al estado afectivo emocional se logró tener algunos cambios en los pacientes, puesto que al inicio la mayoría se encontraba en estado depresivo grave el cual se logró disminuir ya que después de las sesiones los ancianos se encontraban en un estado depresivo moderado y leve, si bien se evidencia que el estado depresivo persiste, pero en una intensidad menor por lo que se puede deducir que el programa de intervención sí tuvo un impacto en los pacientes.

En lo que se refiere a promover el sentido de vida, al iniciar la intervención la mayoría de los pacientes se encontraba con una falta de sentido de vida puesto que sentían un desaliento ante la vida por los problemas emocionales y las complicaciones de salud que presentan, esto provocaba que se sientan desanimados. Después de culminar con la intervención, la mayoría de los pacientes se hallaban en una indecisión sobre el sentido de vida, es decir que no pueden tomar decisiones sobre metas o propósitos que desean cumplir por una inseguridad en sí mismos. Se puede mencionar que si bien no se logró que los pacientes encuentren un sentido de vida claro y aunque se encuentren en una indecisión, se consiguió transformar la falta de sentido de vida.

Los resultados reflejan que se consiguió tener un cambio en el estado afectivo emocional y el en el sentido de vida, por lo que se puede decir que el Programa de Intervención fue beneficiosos para los pacientes.