



RESUMEN

El presente es un trabajo de la Práctica Institucional (P.I.) que fue realizado por una estudiante egresada de la Facultad de Humanidades, Carrera de Psicología para la obtención del grado de licenciatura. La Práctica Institucional se realizó en el HOGAR “SANTA TERESA DE JORNET” ubicado en la calle Santa Cruz N° 1185 de la ciudad de Tarija provincia Cercado, la estructura y terreno es propiedad de la congregación de las hermanitas de los Ancianos Desamparados, institución que tienen como misión acoger, cuidar y prodigar todo género de asistencia, inspirada en la caridad evangélica, a los ancianos necesitados.

Se vio conveniente realizar este proyecto debido al incremento de personas adultas mayores que están abandonados en un hogar, siendo que el estar institucionalizado en hogar ocasiona cambios bruscos como ser: vacío interior, depresión, ansiedad, sentimientos de culpa e incluso genera ideas suicidas en el adulto mayor.

El trabajo se inició el 06 de Marzo del 2014, con una duración de 500 horas de práctica y concluyó el 04 de Julio del mismo año. La población con la que se trabajó fueron adultos mayores institucionalizados en el Hogar “Santa Teresa de Jornet” de la ciudad de Tarija.

El objetivo principal de la Práctica Institucional se enfocó en “*Brindar apoyo psicológico a adultos mayores institucionalizados en el Hogar Santa Teresa de Jornet de la ciudad de Tarija*”. Para cumplir con este propósito se realizaron las evaluaciones necesarias de cada uno de los adultos mayores, posteriormente se organizó el programa de intervención.

Con este trabajo se tuvo el propósito de identificar los niveles de ansiedad, depresión y autoestima, para ello se emplearon instrumentos como: cuestionario de ansiedad de Rojas, escala de depresión de Beck y cuestionario de autoestima 35B.



Los resultados obtenidos durante el periodo de intervención fueron satisfactorios, ya que se obtuvo un mejoramiento de los estados de ansiedad, siendo que el **42%** de los adultos mayores presenta **ansiedad moderada**, así de esa manera adquiriendo prácticas que les permitan un control eficaz del estrés, de esa manera reducir el aislamiento, la soledad, incomunicación, cambiando la vida rutinaria y la desocupación a realizar tareas dentro de la institución. (Rojas E. *Ansiedad*: 36-44).

Por otro lado nos indicaron que el **58%** de la población presenta **depresión moderada**, reduciendo de manera significativa los episodios de tristeza, apatía, aumentando el interés en el trabajo, borrando la ideación suicida, y así aprendiendo a afrontar las situaciones difíciles de una forma más favorable para su bienestar psicológico.

A si también se logró incrementar los **niveles de autoestima** de los adultos mayores, siendo que el **42%** de los adultos mayores se encuentran con **autoestima regular**, lo que generó un fortalecimiento de las habilidades sociales, aportando así elementos beneficiosos para la salud, mejorando su calidad de vida y así también obtuvieron una percepción más satisfactoria de la vida, todo estos elementos le permitieron al adulto mayor desarrollarse como personas únicas. Cabe destacar que sobre todo aprendieron a amarse tal como son.

En conclusión se puede afirmar que, se logró cumplir con los objetivos de la Práctica Institucional (P.I.), brindando apoyo psicológico y evaluación a través de los instrumentos utilizados para identificar síntomas que permitieron un diagnóstico certero de la situación de cada uno de los adultos mayores y su posterior tratamiento psicológico.

De manera general, es posible afirmar que se ha logrado cumplir los objetivos de la Práctica Institucional (P.I.), brindando apoyo psicológico y evaluación a través de los instrumentos utilizados para identificar síntomas que permitieron un diagnóstico



certero de la situación de cada uno de los adultos mayores y posterior ejecución del programa de intervención a los mismos.

Finalmente concluimos diciendo que la implementación del programa de intervención resultó favorable, ya que se notaron avances significativos por parte de los adultos mayores.