

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“RASGOS PSICOLÓGICOS DE LOS SUJETOS CON
TENDENCIAS DE NOMOFobia EN LA FACULTAD DE
HUMANIDADES DE LA U.A.J.M.S.”**

POR:

TANIA LIZETH GARCÍA GARCÍA

Trabajo de investigación, sometido a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado de Licenciatura en Psicología.

Diciembre 2014

TARIJA – BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo,
no se solidariza con la forma, términos, modo
y expresiones vertidas en el mismo, siendo
éstas responsabilidad del autor.

DEDICATORIA

A mis padres Orlando y Francisca, gracias por el amor, apoyo incondicional que me brindan y la educación que me inculcan .

A mis hermanos Rodrigo, Jimmy y José; por el cariño y la motivación que sembraron en mí.

A Richar por todo el apoyo, comprensión y los consejos brindados.

A mis amigos, por cada momento que pasamos aprendiendo juntas, y por todos los momentos inolvidables que siempre nos mantendrán unidas.

PENSAMIENTO:

“Los inventos más conocidos: computadores, fax, celularesfueron creados pensando en que el hombre trabajara menos y descansara más, pero cada vez trabajamos más y descansamos menos”

AGRADECIMIENTOS

- *Agradecer a Dios, por todas las bendiciones que ha derramado a lo largo de la vida y ponerme en el camino correcto durante el proceso de estudio.*
- *A la Lic. Silvia Echenique, por su excelente tutoría y por la perseverancia que creó en mí.*
- *A los estudiantes que colaboraron con su participación en la investigación y para así poder lograr los objetivos propuestos.*

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN	1
--------------------	---

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 Planteamiento	3
1.2 Justificación	6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Pregunta científica	8
2.2. Objetivos	8
2.2.1. Objetivo General	8
2.2.2. Objetivos Específicos	8
2.3.Hipótesis	8
2.4. Operacionalización de Variables.....	9

CAPITULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. Aparición de los aparatos celulares en el mercado.....	13
3.1.1 Nuevas tecnologías	14
3.1.2. Ventajas y desventajas	15
3.1.3. Desventajas	15
3.1.4. Ventajas.....	16
3.2. Nomofobia	17
3.2.1 Conductas de un nomofóbico	20
3.2.2. Efectos psicológicos de la nomofobia	20
3.3. Personalidad	21
3.3.1. Rasgos psicológicos	22
3.3.1.1.Rasgo.....	22
3.3.1.2.Rasgos psicológicos.....	22

3.3.1.3 Tipos de rasgos de personalidad según Cattell.....	22
3.3.1.4. Los 16 Factores de la personalidad segúnn Cattell	23
3.3.2. Ansiedad	25
3.3.2.1. Los cinco grupos sintomatologicos de la ansiedad.....	25
3.3.2.2 Diferencia entre Miedo, Angustia y Ansiedad	26
3.3.3. Autoestima	27
3.3.3.1. Áreas de la autoestima	28
3.3.4. Relaciones interpersonales	29
3.3.4.1. Definición de las relaciones interpersonales	30
3.3.4.2. Componentes de las Relaciones Interpersonales	30

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Tipificación de la investigación	32
4.2. Población y muestra.....	33
4.2.1. Población.....	33
4.2.2. Muestra.....	33
4.3. Métodos, técnicas e instrumentos	33
4.3.1. Métodos.....	33
4.3.2. Técnicas	34
4.3.3. Instrumentos	34
4.4. Procedimiento	38

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Primer objetivo	41
5.2. Segundo objetivo.....	46
5.3. Tercer objetivo	52
5.4. Cuarto objetivo	55

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones	58
6.2. Recomendaciones	60
Bibliografía	61
Anexos	

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Rasgos de Personalidad	41
Cuadro 2. Nivel de Ansiedad	46
Cuadro 3. Nivel de Ansiedad por síntomas	49
Cuadro 4. Nivel de Autoestima.....	52
Cuadro 5. Dificultades Interpersonales	55

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Grafico 1. Nivel de Ansiedad	46
Grafico 2. Nivel de Ansiedad por síntomas	49
Grafico 3. Nivel de Autoestima	52
Grafico 4. Dificultades Interpersonales	55