

RESUMEN

El presente estudio está dirigido a evaluar el deterioro cognitivo y conductual en personas de la tercera edad de la ciudad de Tarija de 60 años y más. Se enmarca dentro del área de la *Psicología Clínica*, dado que es, el campo que dirige el estudio, diagnóstico o tratamiento de problemas o trastornos psicológicos y se dedica al bienestar humano enfatizando en la búsqueda del conocimiento, Por lo que, es dentro del mismo, donde se evalúa el deterioro cognitivo y conductual en las personas de la tercera edad de la ciudad de Tarija.

Para Lobo (2002,) el deterioro cognitivo es la pérdida continua de las funciones cognoscitivas que se van alterando por diversos factores externos e internos del organismo, lo cual se ve reflejado en una persona con baja capacidad de persuasión, agudeza visual, memoria, percepción, estado de alerta y esto de alguna manera conduce a caídas en el paciente adulto, disminución de velocidad de marcha y movimientos importantes para su dependencia.

La tercera edad se debe comprender como una fase más de nuestro ciclo vital, así como lo es la infancia, la adolescencia o la madurez, con características propias, unas agradables y otras no tanto, que se presentan de forma progresiva e intervienen diversos factores. Se sabe que uno de los aspectos que más se modifica en el envejecimiento es la función cognitiva.

Las particularidades y la finalidad de la presente investigación, hace que la misma se enmarque en un tipo de estudio descriptivo, desde el punto de vista científico describir es medir o evaluar. En este sentido, es un estudio descriptivo en el que se seleccionan una serie de aspectos y se mide, cada uno de ellos de forma independiente; lo que se hace entonces es, describir lo que se investiga.

En el presente estudio se buscó especificar la evaluación del deterioro cognitivo y conductual en personas de la tercera edad de la ciudad de Tarija. Por sus características, se tipifica como una investigación. Cuantitativa, porque los datos derivados de la muestra se manejaron de manera estadística, pero destacando que el análisis de los resultados se realizó de manera cuantitativa, ya que la finalidad es transformar toda la información que se recopile para luego ser procesada en cuadros estadísticos y gráficas correspondientes. Además es cualitativa, debido a que este estudio se orienta a evaluar el deterioro cognitivo y conductual en personas de la tercera edad, y realizar un análisis a profundidad del objeto de estudio basado en la teoría que estudiada según los objetivos planteados, interpretando los datos a partir de las diferentes respuestas logradas con la aplicación de los instrumentos seleccionados, obteniéndose la información de manera directa, lo que genera a su vez datos descriptivos de análisis.

La población total de esta investigación estuvo constituida por personas de la tercera edad de la ciudad de Tarija.

Las técnicas utilizadas para la recolección de datos son los siguientes: Cuestionario, Entrevista Semi-estructurada, Test Memoria Acortado -SPMSQ- E. PFEIFER, 1975 , Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas, Cuestionario de Depresión de Beck. Cuestionario de Funcionalidad Familiar.

El presente trabajo de investigación tuvo las siguientes fases o etapas, para poder realizar un trabajo organizado, claro y concreto:

Revisión bibliográfica: esta etapa corresponde a la revisión teórica sobre el tema correspondiente.

Acercamiento a la población personas de la tercera edad: se realizó un primer acercamiento al campo de estudio.

Recolección de datos y aplicación de Instrumentos: se aplicaron los test elegidos para determinar si es que existe deterioro cognitivo en las personas de la tercera edad de la ciudad de Tarija.

Análisis e Interpretación de los Resultados: en esta etapa se procedió a ordenar y sistematizar los datos obtenidos mediante la tabulación de los datos en programas estadísticos.

Redacción de Conclusiones y Recomendaciones: a partir de los resultados obtenidos se redactaron las conclusiones principales de la investigación que responden a los objetivos y a las hipótesis propuestas. Finalmente, se prosiguió con las recomendaciones.

Redacción del Informe Final: El documento final se puso a consideración para su revisión y luego presentarlo para su defensa, tomando en cuenta las normas, reglas de presentación y redacción.

