

RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda la problemática de los rasgos de personalidad de las estudiantes universitarias obesas y no obesas. Surge como respuesta ante la falta de atención que se da a esta enfermedad que afecta no sólo el aspecto físico de la persona sino la parte emocional y social, porque es de pleno conocimiento que las personas que padecen obesidad son rechazadas socialmente, lo cual dificulta su buen desarrollo tanto personal, familiar, emocional y social; situación que causa un estado constante de angustia y ansiedad.

El objetivo de la investigación está centrado en determinar los rasgos de personalidad de las estudiantes universitarias obesas y no obesas de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija provincia Cercado. El diseño metodológico que se utilizó para la investigación fue de carácter exploratorio, por la falta de investigaciones previas en el medio, y comparativo para ver semejanzas o diferencias en los rasgos de personalidad, autoestima, depresión, ansiedad e insatisfacción de la imagen corporal en estas personas.

Se estableció como población de estudio a estudiantes universitarias obesas con IMC (Índice de Masa Corporal) mayores a 30 (obesidad) y estudiantes universitarias no obesas con IMC entre 19 y 25 (peso normal), quienes oscilan entre los 20 a 45 años de edad.

Para poder recabar toda la información pertinente, se utilizó como principal instrumento la entrevista semi-estructurada, esto permitió recabar datos personales y familiares, peso y talla de las estudiantes universitarias obesas y no obesas. También se aplicó instrumentos como: test del árbol para conocer los rasgos de personalidad, test de autoestima 35B para medir el nivel de autoestima, el test de ansiedad y depresión y el test de imagen corporal BSQ para ver el nivel de insatisfacción de la imagen corporal.

El tratamiento de los datos se realizó, por una parte, de manera cuantitativa en lo que se refiere a la presentación y sistematización de las respuestas de los instrumentos propuestos; y por otra, cualitativa que se ocupó del análisis e interpretación teórica de los datos. Los resultados obtenidos de cada prueba fueron debidamente tabulados, sistematizados y procesados.

Los mismos reflejan que los rasgos de personalidad comunes de estas personas obesas son: sentimientos de inferioridad, inseguridad, desconfianza, un nivel de ansiedad ligera, depresión moderada, una baja autoestima y una extrema insatisfacción con su imagen corporal.

Por el contrario, las personas no obesas demuestran ser vanidosas, dulces, afectuosas, sociables, con deseos de mostrar su propia capacidad, con un nivel normal de ansiedad, no presentan depresión, tienen una buena autoestima y presentan un nivel leve de insatisfacción por su imagen corporal.