

CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

En Bolivia la violencia se expresa de diversas formas, siendo las más sentidas: la criminalidad urbana, la violencia juvenil, la violencia física y psicológica.

La violencia ejercida hacia las mujeres, en estas últimas décadas ha tomado una considerable importancia. En la actualidad, las cifras de incidencia de la violencia contra la mujer son ejercidas por esposos o compañeros sentimentales, o en el marco de relaciones afectivas de otro tipo, están ganando un índice progresivo con respecto a épocas anteriores, lo cierto es que aún queda mucha realidad oculta por conocer.

Para millones de mujeres los actos de violencia son parte de sus vidas cotidianas. Es por eso que hablar de la violencia y visualizar sus causas y consecuencias es una tarea que asumimos porque no se puede continuar ignorándola y manteniéndola como un asunto privado. La violencia es un fenómeno que en nuestra sociedad y en otras afecta de distintas formas a mujeres, debilitándolas como personas y como ciudadanas.

Podemos manifestar que la violencia psicológica incide negativamente en el desarrollo de la autoestima, en el comportamiento y la capacidad de autonomía de las personas, provocando en las mujeres que lo sufren un nivel de depresión y ansiedad que llega a hacer perjudicial para su forma de vida.

En nuestro país la violencia se ha incrementado debido a causas diversas como ser aspectos socioculturales, económicos, familiares y personales que han ocasionado en las personas ausencia o descenso en la escala de valores y un incremento en el consumo de alcohol y drogas, siendo determinantes en la desestructuración de la familia y en el consecuente aumento de la tasa de violencia psicológica. Según datos obtenidos a nivel nacional, seis de cada diez mujeres sufren algún tipo de violencia, siendo las más frecuente la violencia física y psicológica, donde el agresor es la pareja o ex pareja. Las cifras refieren también en el número de muertes por homicidio

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

y suicidio a causa de la violencia intrafamiliar, donde las edades de las víctimas oscilan entre los 17 a 36 años.

Cuando la violencia física y psicológica rebasa límites, las repercusiones se sienten en cada integrante de la familia especialmente en la mujer; esto hace necesario un análisis de esta realidad, tomando en cuenta las variables que intervienen en esta difícil situación que se torna cada vez más frecuente dentro de nuestros contextos.

Es por eso que es necesario preguntarnos:

¿Cuáles son las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”?

1.2. JUSTIFICACIÓN.

La presente investigación buscó realizar un aporte teórico conceptual acerca de las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la oficina jurídicas de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.

La utilidad de esta investigación radicó en ofrecer a los profesionales del área jurídica, psicólogos y autoridades de las instituciones encargadas de atender las denuncias de violencia y a cada individuo, información útil que puede reorientar el conocimiento y el interés sobre este tema, para adoptar medidas coherentes entre lo que se espera y lo que se hace por las personas que son generadores y víctimas de la violencia familiar, brindando de esta manera un instrumento de ayuda efectiva y real para que cada individuo de esta sociedad tome conciencia y asuma la responsabilidad en la solución del mismo.

Esta investigación es conveniente en el sentido de que al conocer más a fondo las consecuencias de la violencia, el profesional correspondiente al área podrá intervenir de una manera más eficaz, utilizando los métodos y estrategias que se ajusten a estas características. Se llegó a realizar un aporte novedoso ya que esta temática en la

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

ciudad de Tarija, si bien ha sido abordada por distintas organizaciones, todavía no se realizó un estudio desde esta perspectiva.

Asimismo consideramos que el presente trabajo fue viable ya que se realizó en nuestro departamento tomando en cuenta las denuncias por violencia física y psicológica registradas en la organización encargada de recepcionar estos casos: como la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” siendo posible el acceso a la información que nos brindó dicha institución y autoridades correspondientes.

CAPÍTULO II. DISEÑO TEÓRICO.

2.1. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

- ¿Cuáles son las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”?

2.2. OBJETIVOS.

2.2.1. Objetivo General.

- Determinar las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.

2.2.2. Objetivos Específicos.

- Describir la personalidad de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica.
- Identificar el nivel de autoestima de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica.
- Determinar el nivel de ansiedad de las mujeres casadas que sufren la violencia física y psicológica.
- Establecer el nivel de depresión de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica.

2.3. HIPÓTESIS.

Las consecuencias que sufren las mujeres casadas víctimas de violencia física y psicológica son:

- Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho presentan en su personalidad: Poca Fuerza del Yo, Timidez, Inseguridad, Adhesión al Grupo, Baja Integración y Mucha Tensión.
- Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” muestran un nivel bajo de autoestima.
- Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de presentan un nivel de ansiedad grave.
- Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” presentan un nivel de depresión severa.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
PERSONALIDAD	La personalidad es la combinación de habilidades mentales internas, actitudes, temperamento y otras diferencias individuales en pensamientos, sentimientos y comportamiento del individuo.	Factor A		(Inventario de Personalidad 16-PF) Catell, Alto (8-10) Medio (4-7) Bajo (1-3)
		Sizotimia	Reservado, alejado, crítico, aislado.	
		Afectotimia	Abierto, afectuoso, sereno, participativo.	
		Factor B		
		Inteligencia Baja	Lerdo, tonto, lento.	
		Inteligencia Alta	Listo, Brillante.	
		Factor C		
		Poca fuerza del yo	Afectado por sentimientos, poco estable emocionalmente	
Mucha fuerza del yo	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, de frente a la realidad.			
Factor E				
Sumisión	Sumiso, apacible, manejable, dócil.			
Dominancia	Dominante, agresivo, independiente,			

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

			competitivo, obstinado.	
		Factor F Resurgencia	Sobrio, taciturno, serio.	
		Sugerencia	Descuidado, confiado a buena ventura, entusiasta.	
		Factor G Súper yo bajo	Infantil, emotivo, impulsivo.	
		Súper yo alto	Maduro, estable, realista.	
		Factor H Timidez	Tímido, retraído, aislado, cauteloso.	
		Audaz	Aventurero, cordial, arriesgado dinámico.	
		Factor I Dureza	Duro, lógico, interdependiente y autosuficiente.	
		Ternura	Tierno, imaginativo, dependiente e inmaduro.	
		Factor L	Confiable, adaptable (a	

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

		Confiado	condiciones).	
		Desconfiado	Suspica, difícil de engañar	
		Factor M Práctico	Práctico, regulado por la realidad.	
		Imaginatividad	Imaginativo, bohemio, abstraído.	
		Factor N Sencillez	Franco, natural, auténtico, pero difícil de astuto.	
		Astucia	Calculador, mundano, galante y desafiante.	
		Factor O Seguridad	Apacible, seguro de sí, plácido, tranquilo.	
		Inseguridad	Aprensivo, con remordimientos, preocupado.	
		Factor Q₁ Conservadurismo	Conservador de ideas tradicionales, rutinario.	
		Radicalismo	Analítico, crítico, innovador, experimentador.	

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

		Factor Q₂ Adhesión al grupo	Dependiente del grupo, socialmente dependiente.	
		Autosuficiencia	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos.	
		Factor Q₃ Baja integración	Descontento, relajado, explosivo y poco cuidadoso.	
		Mucho control	Controlado domina sus emociones, control de sí mismo.	
		Factor Q₄ Poca tensión	Relajado, tranquilo.	
AUTOESTIMA	Es una actitud o disposición, una forma de ser, un sistema ordenador.	Mucha tensión	Tenso, frustrado, forzado, sobreexcitado. Sosegado.	(Test de autoestima 35B) Beck
		Autoconocimiento	Conocimiento de las propias potencialidades y debilidades.	Bueno
		Auto concepto	Creencias acerca de uno mismo.	0-15 Regular
		Autoevaluación	Grado en el que la persona evalúa sus potencialidades	-1-15 Baja

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

			y debilidades.	-30-16 Deficiente
		Auto respeto	Grado en que la persona reconoce sus potencialidades y debilidades.	-45-31 Muy baja
		Auto aceptación	Grado en el que la persona se acepta, tal como es.	-60-46 Extrema -75-61 Nulo
ANSIEDAD	Miedo anticipado a padecer un daño o desgracia en el futuro, acompañada de un sentimiento de temor o de síntomas somáticos de tensión.	Físico	Tiembla el cuerpo, sequedad en la boca, dificultad para respirar, náuseas, nudo en la garganta y estómago.	Test de ansiedad de Enrique Rojas Normal (0-20) Ligera (21-30) Mediana (31-40) Grave (41-50) Muy grave (50 o más)
		Psíquico	Nervioso, desasegado, ganas de huir, miedos difusos, inseguro, miedo a la muerte, receloso, desconfiado, siempre alerta.	
		Conductual	Es irritable, cambia de postura, torpe en sus	

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

			movimientos, tartamudea.	
		Cognitivo	Cree que le falla la memoria, emplea términos extremos, hace juicios de valor, le cuesta pensar, cree no poder resolver situaciones difíciles.	
		Asertivo	Intenta agradar a todo el mundo, le cuesta decir no, prefiere la soledad, se avergüenza ante los demás, prefiere no discutir.	
DEPRESIÓN	Es un estado emocional denominado por aquellos sentimientos de tristeza, falta de actividad, dificultades en las concentraciones, pensamiento,	Comportamental	Agitación, pérdida de energía, cambios en los hábitos de sueños, irritabilidad, llanto, cambios en los apetitos, cansancio o fatiga, pérdida de interés en el sexo.	Inventario de Depresión de Beck BDI-II Ausente (0-9) Leve (10-18) Moderada (19-29) Severa (30-63)
		Afectivo	Tristeza, pesimismo, fracaso, desvalorización, sentimiento de culpa,	

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

	desesperación y desaliento.		sentimiento de castigo, disconformidad consigo mismo.	
		Cognitivo	Pérdida de placer, autocrítica, pensamientos o deseos suicidas, pérdida de interés, indecisión, dificultad de concentración.	

III. MARCO TEÓRICO.

3.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS:

A lo largo de la historia es evidente el dominio del hombre en las distintas sociedades. Puede suponerse que el dominio se remonta a la era paleolítica como valoración de la caza como actividad fundamental. En las religiones monoteístas, también se apoya la idea de que la mujer es por naturaleza “más débil e inferior” al hombre. En la Biblia por ejemplo, se menciona que Dios situó a Eva bajo la autoridad de Adán y San Pablo pedía las cristianas que obedecieran a sus maridos.

En la legislación romana el marido y la mujer eran considerados como uno, ya que la mujer era la posesión, del marido. Como tal la mujer no tenía control legal sobre su persona, sus tierras, su dinero o sus hijos. De acuerdo con una doble moral, las mujeres respetables tenían que ser casadas y fieles pero los hombres no. En la edad media, bajo la legislación feudal, las tierras se heredaban por línea directa a los varones e implicaban poder político, lo que favorecía aún más la subordinación de la mujer.

En la cultura árabe la mujer era considerada una esclava sometida sin que esta tuviera ningún derecho a revelarse. En la cultura judía antigua existía un régimen patriarcal muy parecido al de Roma, e incluso en la Biblia se especifica el castigo aplicable a las mujeres acusadas o simplemente sospechosas de adulterio, sin que pudieran defenderse.

Hubo, sin embargo, algunas excepciones. En la antigua Biblia y en Egipto las mujeres tenían derecho a la propiedad y en la Europa Medieval podían formar parte de los gremios artesanos. Algunas mujeres ostentaban la autoridad religiosa como ser chamanes o curanderas siberianas y las sacerdotisas romanas. En ocasiones, las mujeres ostentaban autoridad política como las reinas egipcias y bizantinas y las madres superiores de los conventos medievales. Algunas mujeres instruidas lograron destacar en la antigua Roma, en China y durante el renacimiento europeo.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Los cambios se empezaron a notar con la Revolución Industrial a finales del siglo XVIII y principios del siglo XIX, con su énfasis político con igualdad y con la aparición del feminismo y otros movimientos reformadores.

Este movimiento que comenzó en Europa, se fue dando de manera paulatina a lo largo de varios años, hasta llegar a América Latina en donde los derechos de la mujer aún no se tomaban en cuenta o, si existían se los ignoraba. Al crearse diversas organizaciones, se dió paso a un cambio en cuanto al ámbito legal con nuevas leyes para proteger a las mujeres y a la familia y así cambiar la mentalidad de la sociedad, para que se respeten los derechos de la mujer en cada uno de los roles que ella ocupa.

Entre los eventos internacionales destacados de los países tenemos: la Convención Sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra la Mujer que entro en vigor como Tratado Internacional en 1981, la Convención Interamericana de Belén Do Pará, para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer en 1994, la IV Conferencia Mundial Sobre la Mujer en 1995; y en el campo de la salud, la Conferencia Interamericana sobre la Sociedad, Violencia y Salud promovida en 1994 por la OPS, que dieron lugar a la ratificación por Ley de la República No 1100 de la Convención sobre la Eliminación de Todas Formas de Discriminación Contra la Mujer, la creación de una Subsecretaría de Asuntos de Género, Generacionales y Familia, y la promulgación de la Ley No 1674 contra la Violencia Familiar y Doméstica en 1995.

Desde 1995 en Bolivia se intensifica un proceso influenciado por el trabajo de organizaciones de mujeres que desde múltiples espacios levantaron su voz, evitando idealizar a la familia y a su vez poniendo al descubierto el problema de la violencia contra la mujer, violencia intrafamiliar y doméstica.

Por esa razón, a continuación se desarrollan conceptos sobre la personalidad, que se piensan oportunos para abordar el tema sobre las características psicológicas de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica. (Musa de Violencia 29/05/05)

3.2. CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD.

Es una estructura psíquica de cada individuo, la forma como se revela por su modo de pensar y expresarse, en sus actitudes e intereses y en sus actos. Son patrones duraderos de percibir, relacionarse y pensar acerca del ambiente y de uno mismo. Los rasgos de personalidad son aspectos prominentes que se manifiestan en una amplia gama de contextos sociales y personales importantes. Los rasgos de personalidad sólo constituyen un trastorno de personalidad cuando son inflexibles y des adaptativos y provocan malestar subjetivo o déficit funcional significativo (Bruno, F.J 1997:33).

Si nos detenemos a observar alrededor de nuestro entorno social podríamos percibir el comportamiento de cada una de las personas, percibiríamos que cada uno de ellos actúa de un modo diferente ante una misma situación, a pesar de que todos realizan actividades comunes. Existe algo en cada uno de nosotros que nos hace diferentes unos de otros y que nos mueve a actuar de modo diverso, a ese "algo" se le denomina personalidad.

La personalidad es única, compuesta de características diferentes dentro de una organización singular. Así también es constante, es decir, que el sujeto actúa o reacciona casi siempre de un mismo modo.

“La personalidad es la organización dinámica en el interior del individuo de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos”
Esta definición indica que la personalidad es de naturaleza cambiante y organización dinámica. Que es algo interno, no de apariencia externa, que no exclusivamente mental, ni exclusivamente neurológica, sino que su organización exige el funcionamiento de mente y cuerpo como unidad. Que los sistemas psicológicos son tendencias determinantes que dirigen y motivan la acción. Que la conducta y pensamiento son característicos de cada individuo, y que ellos reflejan su adaptación al ambiente, a la vez que son formas de acción sobre él. (Allport, G. 1985:52).

3.2.1 PERSONALIDAD.

En la actualidad, uno de los temas más investigados dentro del ámbito de la psicología es el relacionado a la personalidad, su estabilidad y cambios que puedan darse en el transcurso del tiempo.

Surge la complejidad si la personalidad puede o no cambiar; al respecto Willam James en 1890 llegó a la conclusión de que alrededor de los 30 años de edad, la personalidad de un individuo se ha hecho tan sólida que es difícil modificarla después.

Sin embargo, no todos los psicólogos han estado de acuerdo con la afirmación de este autor; Por ejemplo, Erickson (1963:20), consideraba que los adultos maduran y cambian a medida que van atravesando por diferentes etapas; igualmente, los psicólogos clínicos suelen partir del supuesto de que los individuos son capaces de realizar cambios importantes que afectan en muchos aspectos de la vida.

Aunque la personalidad cambia a lo largo de la vida, se halla determinada por periodos en los cuales estos cambios que se experimentan son mayores y tienen más repercusión en el presente y futuro de los individuos; desarrollo progresivo que atraviesa por la infancia, adolescencia y la adultez de los individuos solidificándose.

Es necesario señalar algunas definiciones que ayudarán a comprender mejor:

“La personalidad es una identidad individual formada por patrones de reactiva consistencia y durabilidad de percepción, pensamiento y comportamiento” (Canda. F., 2002:256).

“La personalidad no es únicamente biológica, ni únicamente social. Es el conjunto estructurado de las disposiciones innatas (herencia, constitución) y de las adquiridas (medio, educación y reacciones a estas influencias), lo que determina la adaptación original del individuo a su ambiente”. (DiCaprio, N., 1987:5).

3.2.1.1. Teoría de los Rasgos de Personalidad.

Muchas veces surge la pregunta ¿que son los rasgos de personalidad?; al respecto se concluye que los rasgos de personalidad son:

“Una inclinación o cualidad perdurable de una persona que explica la relativa coherencia de su conducta emocional, temperamental y social, rasgos que explican las diferencias de personalidad”. (English, Ch.1997:688).

El rasgo se constituye en un sistema neuropsíquico, generalizado y focalizado, dotado de la capacidad de convertir muchos estímulos funcionales equivalentes así también de iniciar y guiar formas coherentes (equivalentes), de comportamiento adaptativo y expresivo”. (Allport,G., 1980:99).

Teniendo en cuenta los dos conceptos planteados anteriormente los rasgos de personalidad, son de mucha importancia en el individuo, ya que estos van construyendo su identidad a lo largo de la vida, proyectando deseos personales, miedos y esperanzas, estos rasgos se van adquiriendo en el transcurso de la vida a través de la educación, el afecto, y el cuidado que proporcionan los padres de familia en el desarrollo de las etapas evolutivas de sus hijos.

En función a las características de la temática es importante hablar sobre la teoría de la personalidad de Raymond B. Cattell, la misma que está fundada en la técnica estadística del análisis factorial, y sirve de puente de unión entre las teorías clínicas y las experimentales. Para Cattell, la personalidad es el determinante de la conducta en una situación dada y el componente básico de la personalidad son los rasgos.

El rasgo se constituye en el elemento estructural básico de la teoría de Cattell; es definido como una tendencia permanente y amplia, a reaccionar de una determinada forma. Supone una cierta regularidad de la conducta a lo largo del tiempo y de las situaciones. Al respecto, podemos establecer una distinción entre los rasgos profundos (constitucionales), y superficiales (reaccionales).

“Los rasgos profundos son expresiones estables, vinculados de algún modo al temperamento, o al menos, fijados a lo largo de la infancia. Los rasgos superficiales son expresiones que nacen de un conflicto entre las tendencias profundas y las limitaciones sociales”. (Suzannen, S., 1977:62)

3.2.2. Los 16 factores de Personalidad de Cattell

Los trabajos de Cattell, desembocan en la elaboración de un nuevo cuestionario de personalidad, publicado por primera vez en Francia el año 1950 y denominado “16-PF”.

A continuación, aparece una breve descripción de cada uno de los 16 factores de la personalidad.

- **Factor “A”**

Sizotimia: El individuo que recibe una calificación baja, tiene la tendencia a ser estirado, frío, rígido, reservado. Le gusta trabajar solo o en compañía de personas que él considera intelectuales. Le agradan las cosas materiales y la discusión cuando se exponen puntos de vista diferentes. Son personas precisas y rígidas en la manera de hacer las cosas y con relación a la generosidad de la gente, algunas veces puede ser criticón, obstructivo y excluyente.

Afectotimia: El individuo que recibe un puntaje alto en este factor, tiene la tendencia de tener buen genio, fácil de tratar, cooperador, amable con la gente y adaptable. Le gustan las ocupaciones que tiene que ver con la gente y poco con las cosas materiales. Tiene la tendencia a formar o integrarse en grupos activos y es generoso en las críticas y ligeramente menos responsable y preciso en sus obligaciones y en su trabajo.

- **Factor “B”**

Menos inteligente: El individuo que obtiene una baja calificación en este factor tiende a ser lento o despacioso en sus actos, en su percepción y en su actividad

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

mental. Es de poca energía y demora para aprender. Tiene poco gusto y poca capacidad para las formas altas de los acontecimientos y tiende a ser en forma rústico y burdo.

Más inteligente: El individuo que recibe una calificación alta en este factor posee actitud para percibir y comprender las cosas con rapidez, es inteligente y aprende pronto. Generalmente es poseedora de una actividad mental rápida.

- **Factor “C”**

Poca fuerza del yo: El individuo que posee un puntaje bajo, tiende a ser emocionalmente inmaduro e impulsivo, débil para tolerar la frustraciones, evasivo, rehúye la toma de decisiones, de nervios fatigados, se enoja con las cosas de la gente. Generalmente es insatisfecho y poseedor de varios síntoma neuróticos, tales como fobias, perturbaciones del sueño problemas psicosomáticos.

Mucha fuerza del yo: El que tiene un puntaje alto en este factor, tiende a ser maduro, firme, persistente desde el punto de vista emocional, calmado, flemático, realista en cuanto a la vida y sus problemas y sus posibilidades, poseedor de una gran fuerza moral, generalmente posee explicaciones complejas o una filosofía íntegra sobre la vida. Es capaz de mantener una moral alta en un grupo.

- **Factor “E”**

Sumiso: El individuo cuyo puntaje es bajo, tiende a ser un seguidor de los demás, a depender de otras personas, a ir con el grupo, a someterse, es suave, complaciente, manso, tranquilo, obediente, es tierno y expresivo, y dócil y humilde, impunitivo, pero se disgusta con facilidad.

Dominante: el que obtiene una alta puntuación en este factor tiende a ser progresista, seguro de sí mismo, positivo, agresivo, polémico, jactancioso, valiente en su manera de afrontar las situaciones extrapositivo. Algunas veces puede llegar a ser solemne y estricto.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

▪ Factor “F”

Resurgencia: Un bajo puntaje en este factor, indica que el individuo tiende a ser tacidurno, reticente, introspectivo, sobrio, retraído. A veces es comunicativo, melancólico, lánguido, suave, preocupado e incapaz de relajarse.

Sugerencia: El individuo que obtiene una alta calificación en este factor, es alegre, charlatán, franco, animoso, enérgico, expansivo. Con frecuencia se le elige como líder o dirigente de grupos por su buen humor e ingenio.

▪ Factor “G”

Súper yo bajo: El individuo que obtiene una calificación baja, tiene la tendencia ser caprichoso, irresoluto, inconstante, denunciador, voluble, frívolo. A veces es indolente y falta de normas interiores de conducta, negligencia en el deber social, inmaduro y relajado.

Súper yo alto: Un puntaje alto indica que se trata de un individuo de carácter fuerte, responsable, decidido, enérgico, bien organizado. Generalmente es muy consciente y emocionalmente maduro y estable. Tienen un gran aspecto por los principios morales y prefiere a la gente eficiente, es atento con sus compañeros.

▪ Factor “H”

Tímido: El individuo que obtiene calificación baja tiene la tendencia a ser tímido, retraído, aislado, cauteloso, fugitivo, generalmente tiene complejo de inferioridad. Tiene la tendencia a expresarse con lentitud, prefiere uno a dos amigos íntimos y no muchos, y no es capaz de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor.

Audaz: El individuo que obtiene un puntaje alto, tiene la tendencia ser sociable, gregario, cordial, arriesgado, dinámico, espontáneo. Es poseedor de respuestas emocionales en abundancia. Se entiende fácilmente con la gente en todas las

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

circunstancias y soporta situaciones emocionales sin fatigarse. Tiene la inclinación a ser sentimental y a tener interés en el sexo opuesto.

- **Factor “I”**

Racional: una baja calificación indica que el individuo posee la inclinación a ser práctico, masculino, lógico, independiente y autosuficiente. A veces es duro y cínico. Tiene actitudes para mantener a un grupo, siempre operan sobre bases prácticas y realistas. Domina sus sentimientos y no demuestra ansiedad.

Emocional: El individuo que obtiene una alta calificación en este factor, tiene la tendencia a ser muy tierno, imaginativo, artístico, soñador, dependiente, inmaduro. Algunas veces exigente y práctico. Le chocan las personas ordinarias y los trabajos pesados. Tiene la tendencia a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Se angustia fácilmente.

- **Factor “L”**

Confiado: El individuo que recibe un puntaje bajo tiene la tendencia a estar libre de dudas, celos, y envidias, es respetuoso de los demás, muy bohemio para trabajar en grupo, tolerante de los errores de las personas, comprensivo y de fácil adaptación.

Desconfiado: El individuo que tiene una calificación alta, posee la tendencia a ser poco fiable, está frecuentemente interesado en sí mismo. Es presumido y piensa demasiado en su vida interior. Generalmente no le importan los demás, es inadecuado para trabajar en grupos.

- **Factor “M”**

Práctico: quien obtiene una calificación baja tiene la tendencia a ser práctico y ansioso de hacer las cosas como deben hacerse. Se preocupa por todo y es capaz de mantener el control de sí mismo en momentos críticos. Es bastante correcto y cuidadoso.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Imaginativo: El individuo que tiene un alto puntaje, tiende a ser un poco convencional y no importarle la demás gente. A veces hace escenas emocionales y llega a tener cierto grado de irresponsabilidad. Es bohemio, carente de sentido práctico con elucubraciones imaginativas.

- **Factor “N”**

Simple: el individuo que tiene una calificación baja, tiene la tendencia a ser demasiado sencillo, poco estabilizado, muy simple. Es ingenuo no es brillante, se satisface fácilmente. A veces es rudo y vulgar.

Sofisticado: el que tiene una alta calificación tiene la tendencia a ser cuidadoso, experimentado, mundano, desafiante. Es terco y analítico. Es intelectualmente calculador y poco inclinado a encontrar soluciones a las situaciones difíciles.

- **Factor “O”**

Seguridad: Quien recibe una baja calificación posee la tendencia a ser plácido, de nervios inalterables, muy confiado en sí mismo y en sus habilidades para manejar situaciones y personas. Afronta con tranquilidad las situaciones y se siente siempre seguro de sí mismo.

Inseguro: La persona que ha recibido un puntaje alto en este factor posee la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupado, a evitar a la gente. Generalmente vive muy preocupado de los cambios de su estado de ánimo. Esta inclinado a tener sentimiento de ansiedad. No se siente aceptado por los grupos ni con espíritu para participar de ellos.

- **Factor “Q₁”**

Conservadurismo: El individuo que tiene una baja calificación tiende a ser demasiado moderado, tradicionalista, conservador. No le gustan las situaciones nuevas y se opone a cualquier cambio. No es imaginativo y se encuentra siempre demasiado satisfecho de sí mismo y de las cosas y situaciones que le rodean.

Radicalismo: El individuo que obtiene puntajes altos, se interesa en cuestiones intelectuales. Con frecuencia resulta defendiendo ideas nuevas. Siempre está bien informando y le gusta experimentar. No tiene tendencia a moralizar y es tolerante con las cosas que no están bien del todo.

▪ **Factor "Q₂"**

Dependiente: Quien recibe una baja calificación, prefiere trabajar dependiendo de alguien. No le gusta tomar decisiones sino junto con otras personas. Le agrada mucho la aprobación de los demás y de la sociedad. Goza que le admiren. No es individuo muy resuelto y es indeciso.

Auto suficiente: La persona que recibe un puntaje alto, está acostumbrada a hacer las cosas como le parece que deben hacerse. Es independiente, toma decisiones personales y actúa por sí mismo. Sin embargo, no es necesariamente un individuo dominante en cuanto a sus relaciones con los demás.

▪ **Factor "Q₃"**

Descontrolado: El que recibe un bajo puntaje, tiende a ser poco controlado y de un carácter disparejo. No es demasiado respetuoso con los demás. Es explosivo y poco cuidadoso.

Controlado: El individuo que recibe una alta calificación tiene la tendencia a poseer un gran control sobre sí mismo, a dominar sus emociones. Tiende a ser muy considerado con los demás y muy cuidadoso. Sin embargo, algunas veces es demasiado obstinado. Un verdadero líder tiene un alto puntaje en este factor.

▪ **Factor "Q₄"**

Poca tensión: La persona que obtiene una calificación baja posee una buena estabilidad. Está por consiguiente libre de tensiones emocionales, de impaciencia nerviosa.

Tensión alta: La persona que obtiene un alto puntaje, tiende a ser excitable, desasosegado, irritable, impaciente, con frecuencia se siente demasiado fatigada, pero es incapaz de mantenerse inactivo. No tiene una buena visión del grupo.

3.3. CREENCIAS DE LA AUTOESTIMA.

Las creencias más importantes son referidas a uno mismo y están relacionadas con la autoestima, puesto que éstas determinan nuestras emociones y conductas, establecen el que nos tengamos aprecio o que nos odiamos. También determinarán el que nos comportemos en forma que nos ayude a ser felices y a desarrollar mejor nuestras potencialidades. Las actitudes positivas hacia uno mismo hace que la autoestima del individuo adquiera un alto nivel.

Las creencias referidas a las demás personas son también muy importantes, ya que como seres sociales necesitamos convivir con los demás, por lo cual la calidad de nuestras vidas dependerá en buena parte de la calidad de nuestras relaciones interpersonales, esto ayuda a elevar el nivel de autoestima de la persona. Tanto en la forma de vernos a nosotros mismos como en la forma de ver a los demás, existe una serie de creencias que nos ayudan a que todo vaya bien, son las que fomentan de gran manera la autoestima.

3.4. AUTOESTIMA.

La autoestima ha ido cobrando mayor interés en la sociedad actual. Las personas han incluido la palabra dentro de su vocabulario y en diferentes conversaciones cotidianas, todo esto hace evidente la importancia que este tema representa.

La autoestima es definida como el sentimiento de aceptación y aprecio hacia uno mismo, que va unido al sentimiento de competencia y valía personal. El concepto que tenemos de nosotros mismos es aprendido de nuestro alrededor, mediante la valorización que hacemos de nuestro comportamiento y de la asimilación e interiorización de la opinión de los demás respecto a nosotros.

La importancia de la autoestima radica en que impulsa a actuar, a seguir adelante y motiva para perseguir nuestros objetivos.

A continuación, observemos diferentes conceptos que ofrecen los autores sobre lo que es la autoestima:

La autoestima, está constituida por todas *"las características que el sujeto se atribuye a sí mismo; es decir lo que siente, piensa, y la valoración que atribuye a este concepto de sí mismo"*. (Reasoner, R., 1992:190)

El psicólogo Carls Rogers (1971:62), en su libro *"Libertad y creatividad en la educación"* manifiesta que *"la autoestima constituye el núcleo de la personalidad y que todo individuo tiene una tendencia dirigida a la actualización de sus potencialidades y es capaz de representar su experiencia de una forma correcta"*.

Una forma clara para entender el concepto de autoestima es: una sensación fundamental de eficacia y un sentido inherente de mérito lo explica como la suma integrada de confianza y de respeto hacia sí mismo.

La autoestima es la suma de juicios que una persona tiene de sí misma, es decir la dimensión afectiva de la imagen personal. La autoestima es el grado de satisfacción consigo mismo, la valoración de uno mismo por acto de introspección y auto contemplación del yo espiritual, de las realizaciones y de las sinceras e íntimas proyecciones de futuro, así como un poderoso auto análisis del pasado.

3.4.1. Componentes de la Autoestima.

La autoestima posee tres componentes que operan íntimamente correlacionados de manera que una modificación entre ellas influirá en los otros.

- **El componente cognitivo:** "Lo que se piensa", indica idea, opinión, creencias y apreciamiento de la información referente a uno mismo. Es un conjunto de auto esquemas que organizan las experiencias pasadas y son usados para interpretar y utilizar estímulos relevantes en el ambiente social.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

- **El componente afectivo:** "Lo que siento". Este elemento, es considerado el núcleo de la autoestima, donde se formula la ley principal que gobierna su dinámica, a mayor carga afectiva positiva mayor potencia de autoestima.
- **El componente conativo:** "Lo que hago", significa intención y decisión de actuar, de llevar a la práctica un comportamiento consecuente y coherente. Es la autoafirmación dirigida al propio yo, condiciona el aprendizaje, ayuda a superar las dificultades personales, fundamenta la responsabilidad, apoya la creatividad, posibilita una relación social saludable, garantiza la autonomía personal.

Las áreas de la autoestima se constituyen en elementos que representan tanto el crecimiento como desarrollo personal del individuo; son consideradas como elementos de la llamada "pirámide de la autoestima", estas áreas son las siguientes:

Autoconocimiento: Comprende la habilidad que desarrolla el individuo para reconocerse tal como es; tanto en lo que respecta al mundo exterior (físico), como el interior (sentimientos y pensamientos).

Auto concepto: Esta área se forma a través de las conversaciones, comentarios, actitudes de la familia, amigos. Consiste en una serie de valores y creencias que el individuo tiene de sí mismo y que se reflejan en su conducta teniendo como base la opinión de los demás.

Autoevaluación: Comprende la autocrítica que la persona hace de sí misma, elaborando a partir de ello juicios valorativos concernientes a las propias capacidades.

Auto aceptación: Consiste en identificar las potencialidades y debilidades de uno mismo; la autoestima es imposible de concebir sin auto aceptación.

Auto respeto: Auto respetarse es atender las propias necesidades para satisfacerlas, vivir según los propios valores, y expresar los sentimientos y emociones, sin provocar daño ni sentir culpa por las malas decisiones o errores.

3.5. ANSIEDAD.

Miedo anticipado a padecer un daño o desgracia en el futuro, acompañada de un sentimiento de temor o de síntomas somáticos de tensión (Bruno, F.J 1997:92)

Todos los pioneros de las principales escuelas de pensamiento en la psicología han ofrecido conceptualizaciones sobre la ansiedad. Pero para la definición de ansiedad en línea con la presente investigación se concebirá la de Rojas E: 78, el cual indica que "*consiste en una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y asertiva caracterizada por un estado de alerta de activación generalizada. Por tanto lo primero que destaca es la característica de ser una señal de peligro difusa que el individuo percibe como una amenaza para su integridad*".

Así mismo la teoría cognitiva de Rojas E., indica que durante el lapso de recepción y emisión de señales al cual se ve expuesto el hombre, una serie de acontecimientos son capaces de poner en marcha toda esta patología, ya sean éstos un sinnúmero de situaciones o eventos cotidianos. (Rojas E., 2003: 30)

3.5.1. Tipos de Ansiedad.

Se distingue los siguientes tipos de ansiedad:

Ansiedad Exógena o Propiamente dicha: Es aquella que proviene de los sentimientos vitales de ese estrato llamado vitalidad donde parece que confluyen lo somático y lo psíquico. Deriva de lo psicofisiológico de estructuras cerebrales implicadas en la regulación de la vida emocional, se trata de una serie de estructuras nerviosas, entre las que se destaca el sistema límbico principalmente; la corteza cerebral, un sistema de interrelaciones que se establece entre los dos anteriores, a los que se deben añadir una serie de sistemas de activación, unos específicos para cada tipo de trastorno emocional y otros inespecíficos para toda la endocrinología y el sistema nervioso vegetativo.

Ansiedad Exógena (no propiamente dicha, mejor llamarla de otro modo): Es aquel estado de amenazas inquietante producido por estímulos externos de muy variada

condición: conflictos agudos, súbitos, inesperados; situaciones entronizadas de tensión emocional; crisis de identidad personal, problemas provenientes del medio ambiente.

Angustia existencial: De acuerdo con Rojas E., es aquel que proviene de la inquietud de la vida y nos pone frente a frente con nuestro destino con la muerte y con el más allá. Esta es buena siempre y cuando el sujeto no termine traumatizado y sin, darse cuenta, termine en una ansiedad patológica.

3.5.2. Causas que producen Ansiedad.

Podemos distinguir cuatro parcelas fundamentales de donde pueden originarse fenómenos ansiosos. Son los aspectos: endógenos, biológicos, psicológicos y sociales. Por tanto, podemos afirmar que la ansiedad aun siendo una manifestación esencialmente endógena tiene una génesis poli dimensional.

- a) **Lo endógenos**, de alguna manera, el patrimonio físico heredado.
- b) **Lo biológico** alude a que muchas enfermedades físicas producen ansiedad, que se añade a los síntomas de ese cuadro clínico. Por lo general, esto suele suceder en enfermedades graves, importantes, de envergadura, donde existe un riesgo vital auténtico.
- c) **Lo psíquico**, la articulación de los diferentes momentos biográficos que se conexionan entre sí y hacen emerger la ansiedad como ser los traumas biográficos que la historia de cada persona y los traumas que han padecido como ser muertes de seres queridos, humillaciones y frustraciones.
- d) **Lo social**, es el aislamiento, soledad, incomunicación, vida rutinaria y la desocupación.

3.5.3. Clasificación de los síntomas de la Ansiedad.

Para Rojas E., la ansiedad no es un fenómeno unitario, se manifiesta de muy variadas formas. Su sintomatología en cada sujeto puede aparecer relativamente distinta. Rojas

E., reúne a esta sintomatología en cinco grupos: físicos, psicológicos, de conducta, intelectuales y por último los síntomas asertivos.

- **Síntomas Físicos:** Se producen por una serie de estructuras cerebrales intermedias. Donde se orientan las bases neurofisiológicas de las emociones; el hipotálamo y el sistema nervioso simpático que produce en la médula suprarrenal grandes cantidades de adrenalina.
- **Síntomas Psicológicos:** Son aquellos que se captan a través del lenguaje verbal, es una vertiente subjetiva, pues la información que obtenemos va a depender directamente de la riqueza psicológica del paciente, de la capacidad de bucear y descubrir sus sentimientos, y sobre todo de su capacidad de expresar, referir, relatar lo que se mueve dentro de ellos.
- **Síntoma de Conductas:** Se denominan así a todos aquellos síntomas que pueden observarse desde afuera, sin necesidad de que el sujeto cuente lo que le pasa.
- **Síntomas intelectuales:** Hacen referencia a un estado subjetivo de tensión que se produce como consecuencia de errores o deficiencias en la acumulación de la información.
- **Síntomas Asertivos:** Se define como el trastorno de las habilidades sociales. Dificultad para un comportamiento personal y social adecuado a cada situación. (Rojas E., 2003:79).

3.6. DEPRESIÓN.

La palabra depresión proviene del término latino despresus, que significa “**abatido**” o “**derribado**” se trata de un trastorno emocional que aparece como un estado de abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente, se define en general por sus síntomas que pueden parecer enfermedades somáticas. Los estados depresivos son los grandes causantes de reacciones suicidas, ya que en todo deprimido existe un suicida en potencia. Se dice que la depresión puede variar desde un ligero abatimiento hasta el estupor; en su forma más ligera, el deprimido más infeliz tiene un sentimiento

de incapacidad, desaliento, inutilidad y pérdida de interés por las actividades habituales. En la depresión un poco más profunda hay una constante tensión desagradable, cada experiencia se acompaña de pena y el enfermo puede estar temeroso, preocupado, angustioso, agitado o perplejo y padecer un sentimiento físico o emocional.

El término depresión en psicología de conducta hace referencia a la descripción de una situación individual mediante síntomas. La diferencia radica en que la suma de estos síntomas no implica en este caso un síndrome, sino conductas aisladas que pudieran si acaso establecer relaciones entre sí (pero no cualidades emergentes e independientes a estas respuestas). Así, la depresión no sería causa de la tristeza ni del suicidio, sino una mera descripción de la situación del sujeto. Pudiera acaso establecerse una relación con el suicidio en un sentido estadístico, pero tan sólo como una relación entre conductas (la del suicidio y las que compongan el cuadro clínico de la depresión). Es decir, en este sentido, la depresión tiene una explicación basada en el ambiente o contexto como un aprendizaje des adaptativo. (Martínez, 2003; 87).

3.6.1. Tipos de Depresión.

La depresión se manifiesta en formas diferentes, algunas de ellas pueden superponerse. Los psiquiatras pueden dar más de un diagnóstico, ya que la enfermedad a menudo está ligada con otros problemas como abuso de sustancias, trastornos relacionados con la comida o trastornos de ansiedad.

- **Depresión mayor:** cuando los síntomas son intensos. normalmente una depresión mayor es una enfermedad muy evidente, el paciente se halla triste, desanimado, cansado, etc.
- **Depresiones enmascaradas:** son trastornos en los que predominan los síntomas físicos: cansancio, dolores diversos, vértigos, vómitos, etc., sobre los psicológicos, a los que a veces se llama “nervios” en el estómago, en el corazón.

- **Depresiones con obsesiones:** las obsesiones, pensamientos repetitivos o acciones repetitivas sobre algún tema, pueden ser el único síntoma evidente en este tipo de depresiones.
- **Depresiones mitigadas o distimias depresivas:** distimia quiere decir “humor perturbado”, en este trastorno la persona suele estar con cambios de humor, irritabilidad, problemas de concentración y, de vez en cuando, altibajos depresivos. Las distimias son muy engañosas, pueden durar años y no diagnosticarse como un trastorno depresivo, lo típico es que duren mucho tiempo, y que el paciente no pase más de dos meses libre de trastornos, es frecuente la incidencia de desavenencias familiares, personales, laborales, etc., a causa de los cambios de humor.
- **Depresiones con crisis de ansiedad:** las crisis de ansiedad, también llamadas crisis de pánico, consisten en un inmenso estado de ansiedad, agitación, ahogo, palpitaciones, temblor, sudación, escalofríos, taquicardia y sensación de que a uno le va dar algo o que se va a morir. Durante la crisis de ansiedad el paciente suele presentar agorafobia, que se define como el miedo de estar en lugares de donde sea difícil o embarazoso escapar, en el caso de que apareciera una crisis de ansiedad.(Singler,A, 2008; 38).

3.6.2. Síntomas de depresión.

Para tener un mayor entendimiento de los síntomas y efectos en las actividades del individuo, se pueden definir los siguientes aspectos:

- **Desmotivación;** la desmotivación supone la existencia de limitaciones contra las que es muy difícil luchar y vencer, tales como las bajas expectativas y atribuciones equivocadas, falta de hábitos, prejuicios, falta de conocimiento y habilidades frente a los que es difícil obtener algún cambio.(Vara, H: 1965;21)

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

El ser humano necesita motivos para actuar, ilusiones, objetivos que den sentido a su vida. Llega a la depresión y permanece en ella por una apatía, una desgana, una desilusión y falta de sentido en su vida que le parece “vegetativa”, absurda.

Por consiguiente es más preciso considerar que el estar motivados consiste en:

- Mantener los objetivos, las ilusiones, para que no languidezcan por cansancio, olvido, dispersión, tentaciones, etc., referido más correctamente a la madurez de una persona adulta, de su capacidad para perseverar ante las dificultades, la firmeza de no caer en el territorio antes de tiempo, de ser capaz de reanimarse, darse nuevo aliento, evocando las razones y las cosas que daban sentido a sus nuestros planes, revitalizar, limpiar las motivaciones que se han diluido o se han olvidada en el trajín del día a día (esta operación se llama el arte de auto motivarse).
- Búsqueda de nuevos objetivos; buscar nuevas cuando ya se han acabado las anteriores, lo que requiere un comportamiento de exploración, de búsqueda, de correr el riesgo de probar cosas nuevas. La habilidad de edificar nuevas vidas sobre las cenizas de las anteriores marca la diferencia entre la persona que se hunde ante el fracaso, la muerte o la enfermedad y la que remonta.

Es importante, sin embargo que para la búsqueda de nuevos objetivos la flexibilidad de la personalidad ayuda a “ser de diversas maneras”, aunque a veces la educación mal entendida, parece que predique más bien el “ser siempre la misma persona” lo cual produce una rigidez peligrosa, sobre todo en las situaciones excepcionales que estamos contemplando, y las muestras que la sociedad compleja se empeña en proporcionarnos.

Intelectualmente, también se requiere por parte del individuo el arte “activo” de buscar nuevas ilusiones consistentes en poder imaginar acontecimientos agradables, historias posibles, nuevos caminos, nuevos parajes y por ello mismo tener ante los ojos una promesa de goce.

3.7. VIOLENCIA.

Su raíz etimológica remite al concepto de fuerza que implica el uso de la violencia para un daño, la fuerza nos remite al concepto *poder*, es decir la violencia siempre es una forma de ejercicio del poder mediante el empleo de la fuerza, ya sea física, psicológica o emocional, económica, política. Implica la existencia de jerarquías reales o simbólicas que adoptan las formas de roles: padre-hijo, hombre-mujer, maestro-alumno, jefe-subordinado, joven-viejo, etc.

El Diccionario de Sociología, define la violencia como “*característica que puede asumir la acción criminal cuando la distingue el empleo o la aplicación de fuerza física o el forzamiento del orden natural de las cosas o del proceder*”: 85.

El Diccionario de Pedagogía y Psicología, entiende a la violencia como “*fuerza bruta que impone una persona a otra, pudiendo llegar hasta la imposición ejercida mediante la intimidación*”:98.

Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua significa “*acción violenta*”. Una persona sería violentada cuando se la somete a una acción sin su acuerdo. Según algunos autores la violencia es utilizar la fuerza, el poder, la autoridad y la imposición para someter a otro.

Se entiende por violencia a la acción ejercida por una o varias personas donde se somete de manera intencional al maltrato, presión, sufrimiento, manipulación, es decir cualquier acción que atente contra la integración física, psicológica y moral de cualquier persona o grupo de personas.

Se ejerce presión psíquica o abuso de la fuerza cuando el único propósito es el de obtener fines contra la voluntad de la víctima.

Forzar, significa obligar a alguien a actuar en contra de su voluntad, y el solo intento de forzar a otro constituye violencia. Además de causar daño, el efecto de la violencia consiste en la anulación en el otro, de la autonomía y la voluntad, rasgos constitutivos en la persona humana.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

El maltrato, el abuso e incluso el abandono son manifestaciones de la violencia. El maltrato se caracteriza por su intención de menoscabar al otro, es decir producirle un deterioro y disminuirlo como persona.

El abuso tiene que ver con la desproporción de fuerzas entre el abusador y la víctima, es decir que el primero aprovecha la confianza del segundo o la situación de mayor poder o jerarquía con el fin de producirle un daño.

Al hablar de la violencia no podemos dejar de lado la violencia de género que según la Convención Interamericana para prevenir, erradicar y sancionar la violencia contra la mujer adoptada en 1994 y ratificada por 30 países de la OEA. Se define a la violencia contra las mujeres como *“cualquier acto o conducta basada en género que causa la muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a las mujeres, tanto en la esfera pública como en la privada”*.

Dentro de la violencia de género se amalgaman perfiles alternativos, represivos o privativos que utilizan tácticas de presión, falta de respeto, abuso de autoridad, tiranía emocional, control económico, intimidación, acoso, uso de amenazas, violencia física y toda una batería de violencias que ofrecen resultados altamente destructivos.

La violencia contra las mujeres se ejerce de forma simbólica o concreta. La simbólica, sobre la base de la construcción de los mensajes y los mitos con que se trata de configurar a las mujeres desde su nacimiento; la concreta la relatan el trabajo continuo sin salario o los salarios devaluados, la sobrecarga de trabajo, la exclusividad de los cuidados como tarea femenina, la negación de tiempo propio y los trabajos denigrantes.

La violencia posee una dimensión básicamente interindividual. Sea cual fuere su origen remoto, sus causas, las motivaciones mediatas e inmediatas que la acompañen, las circunstancias que la favorezcan, provoquen o determinen y el contexto en el que se dé, la violencia de un ser humano sobre otro acaba resolviéndose y materializándose en el dúo que forma con el agresor y el agredido.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Es evidente que en la comprensión genética del acto agresivo van a intervenir factores y circunstancias especiales, como lo es también que la violencia se acaba materializando siempre con una relación factual y concreta entre los seres humanos. Para que la violencia aparezca se necesita siempre un agresor y un agredido, una víctima y un victimario. Incluso cuando la agresión es mutua o multitudinaria se resolverá siempre en la aparición simultánea o sucesiva, de ambas figuras protagonistas. De ahí que pueda considerarse reafirmado el carácter básicamente interindividual de este aspecto de la conducta humana.

Traspassando ya el 50 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en la actualidad se hace hincapié en que los derechos de la mujer son derechos humanos; esta idea, aunque aparentemente obvia, fue de hecho llegando lentamente. Es por ello que actualmente se ofrece oportunidades sin precedentes para enfocar nuevamente la atención en el tema de la violencia contra la mujer.

Un gran problema asociado con la violencia es que ésta es casi siempre transmitida generacionalmente, a través de niños que han sido testigos o han estado sujetos al abuso. Estos niños tienden a reproducir la violencia y la aceptan como una manera variable de resolver conflictos o ejercer influencia. Al igual que sus padres crecen para ser tanto abusadores como víctimas, perpetuando el ciclo de violencia de una generación a otra, lo que hace que la violencia de género sea un asunto serio y perturbador que afecta negativamente a la presente y a las futuras generaciones.

En la revista anual de CIDEM (Centro de Información y Desarrollo de la Mujer) se hace énfasis en lo referente a la violencia contra la mujer, no por ser exclusividad suya, sino por la realidad brindada por los índices actuales de violencia. La violencia contra la mujer ejercida de forma sistemática en su entorno familiar, ha sido durante mucho tiempo invisibilidad por la sociedad y las distancias gubernamentales pertinentes por ser consideradas un tema de orden privado.

En este sentido la violencia en razón de género se convierte en un tema de orden público que afecta e involucra no solamente a la víctima y su entorno, sino también a

las instituciones creadas por el estado encargadas de velar por el bienestar de las personas.

3.7.1. Tipos de Violencia.

La violencia tiene un efecto profundo sobre la mujer, empieza antes del nacimiento, en algunos países con abortos selectivos según el sexo cuando los padres tienen predilección por los hijos hombres.

Las niñas tienen mayor probabilidad de ser golpeadas, agredidas sexualmente por miembros de su familia o amistades que valiéndose de la confianza que les brinda la víctima o la familia de la misma, cometen el hecho.

Después del matrimonio la violencia sigue habitando dentro del hogar donde el marido e incluso la familia política pueden agredirla, violarla o matarla. La mujer es más vulnerable al ataque cuando está embarazada, padece de discapacidad mental o física o si es de edad avanzada.

Existen varios tipos de violencia contra la mujer:

3.7.1.1. Violencia Familiar.

La presencia más común de la violencia contra la mujer es en el hogar o dentro de la familia. Según investigaciones distintos países latinoamericanos demuestran que la mujer tiene mayor probabilidad de ser lastimada, violada o asesinada por su compañero actual o anterior que por otra persona. En algunos casos son asesinadas o mueren como resultado de la agresión.

La naturaleza de la violencia contra la mujer en el ámbito familiar ha propiciado comparaciones con la tortura. Las agresiones están destinadas a deteriorar la salud psicológica de la mujer al igual que su cuerpo y suelen ir acompañadas de humillación y violencia física, las agresiones son impredecibles y guardan poca relación con el comportamiento de la mujer.

La secuencia de las agresiones puede suceder una semana tras otra durante mucho tiempo, sin que la víctima ponga un alto a esta situación.

Uno de los factores principales para la violencia dentro de la familia es la falta de respeto a los miembros de ésta, por una serie de situaciones como ser el machismo, la inseguridad de las mujeres o por la impotencia de estas.

3.7.1.2. Violencia Física.

Se ejerce mediante la violencia física en forma de golpes, empujones, patadas y lesiones provocadas con diversos objetos; puede ser cotidiana o cíclica en la que se combinan momentos de violencia física con periodos de tranquilidad en ocasiones suelen terminar en suicidio u homicidio.

El maltrato físico se detecta por la presencia de magullaciones, heridas, quemaduras, moretones, fracturas, dislocaciones, cortes, pinchazos, lesiones internas, asfixia o ahogamiento.

Consideramos necesario incluir una amplia gama de comportamientos que también deben ser tomados en cuenta al hablar de violencia física: escupir, orinar o ensuciar el cuerpo de la mujer, aplastarle la cara contra el plato de comida, obligarla a tomar remedios, psicofármacos, alcohol, drogas o cualquier otras sustancias, obligarla o comer o tragar comida, papeles u otros elementos, arrojar objetos contra el cuerpo, encerrarla en el baño o dormitorio, acusarla con el dedo frente a los ojos, empujarla, sacudirla, poner el pie para que se caiga, arrancarle la ropa, echarla de la casa a la fuerza, despertarla cada rato, perseguirla por toda la casa.

El hombre violento tiene una imagen muy negativa de sí mismo. Se siente y se describe como desvalido, miserable y fracasado como persona, aunque pueda ser un exitoso profesional. Se insulta o desmerece en la etapa del arrepentimiento, buscando causar lastima y retener a la mujer, maniobra que por lo general le da buen resultado cuando toca la cuerda sensible de ella.

La pobre opinión que tiene de sí mismo coexiste con sus actitudes amenazantes y omnipotentes y se va a reforzar y confirmar con cada acto de violencia. Esto es peligroso, pues lo lleva a una mayor frustración e incremento de la agresión. Se da por perdido y se deja arrastrar por que es capaz de aceptar el daño para sí con tal de dañar al otro o dejarlo impotente. Le tiene gran miedo a la posible superioridad de la mujer cuando la compara con él.

3.7.1.3. Violencia Psicológica Mental.

La violencia psicológica es una forma de maltrato. A diferencia del maltrato físico, este es sutil y más difícil de percibir o detectar, pero no por ello deja de lastimar y dejar secuelas permanentes.

La violencia psicológica vaya o no acompañada de la violencia física, es un daño que se va acentuando y consolidando en el tiempo, cuanto más persista, mayor y más sólido será el daño.

Es violencia psicológica, toda conducta que perturbe emocionalmente a la víctima, perjudicando su desarrollo psíquico-emocional.

La violencia psicológica incluye: maltrato verbal en forma repetida, acoso, reclusión y privación de los recursos físicos, económicos y personales para las mujeres, los insultos incesantes y la tiranía que constituye el maltrato. Un solo episodio de violencia física puede intensificar enormemente el significado y el impacto del maltrato emocional, haciendo que la mujer vaya perdiendo la seguridad y la confianza en sí misma.

Las creencias culturales acerca de lo que es un hombre incluye estereotipos sobre la masculinidad que asocian al varón con la fuerza. Por lo tanto, se percibe como posible el uso de la fuerza para la resolución de conflictos. Desde niños, los varones son alentados a resolver problemas mediante actitudes competitivas y a imponerse a los otros. En contrapartida, la mujer es culturalmente percibida como más débil y, por lo tanto, se la asocia con conceptos como dulzura, sumisión y obediencia. Estas

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

concepciones son interiorizadas de manera sutil en cada persona, llegando a contribuir al problema de la violencia.

Las instituciones escolares también ejercen violencia psicológica al reproducir un estilo de relación autoritario y los contenidos de los planes de estudio están impregnados de estereotipos de género. Las instituciones religiosas, independientemente del credo de que se trate, suelen alentar la resignación frente al maltrato intrafamiliar y sigue sosteniendo un modelo de familia patriarcal.

Los medios masivos de comunicación tienen una influencia en la generación de actitudes y en la legitimación de conductas violentas. Es un factor que al combinarse con otros elementos tiene un valor que no puede ignorarse en una época que está marcada por su influencia.

En el ámbito laboral, por lo general, a las mujeres se las mantiene en la base de la pirámide ocupacional; a pocas se les permite llegar a cargos directivos, jerárquicos o de gobierno y, si hay dos postulantes de distinto sexo para la misma tarea, e igual capacidad, el cargo le será ofrecido al hombre. En algunas instituciones, se restringe la contratación a mujeres con el fin de evitar las responsabilidades de ley en caso de embarazo y maternidad.

3.7.1.4. Violencia Sexual.

Significa forzar al otro a tener una relación sexual en contra de su voluntad.

Se considera violencia sexual a la imposición de actos de orden sexual por parte de un miembro contra la voluntad de otro. Este tipo de violencia incluye la violencia marital. En el ámbito legal, se define a la violencia sexual como aquella conducta identificada, además del acceso carnal, como: “*penetración anal, vaginal o introducción de objetos con fines libidinosos*”, empleando violencia física o psicológica “*intimidación*” aprovechando enfermedad, perturbación, insuficiencia o incapacidad de la víctima para poder oponerse al acto. Según el Artículo 308 del Código Penal no es la mayor o menor resistencia lo que califica la agresión sexual,

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

sino la falta de consentimiento para el contacto sexual mediante penetración anal, bucal o vaginal, que se obtiene mediante la violencia o el miedo.

Desde una perspectiva psicológica, la violación se da como un delito donde se ejerce el poder mediante un acto de violencia hacia un ser débil o desvalorado. La violación es una de las expresiones de la sociedad sexista, en donde se conceptúa a la mujer como un ser inferior, incapaz de realizar las actividades que el patriarcado ha definido para los hombres, por ello se le concibe como objeto sexual y blanco de agresividad. Entre las causas que motivan la violación se encuentran la educación desigual que fomenta los estereotipos sociales y, la influencia de los medios de comunicación que acentúan ideologías equivocadas como el machismo, los prejuicios, mitos, etc., los cuales son la base del comportamiento sexual.

IV. DISEÑO METODOLÓGICO.

4.1. TIPIFICACIÓN.

Por las características que conlleva, la presente investigación corresponde al área de la psicología clínica, porque es *“una forma aplicada de la psicología, la cual apunta a definir las capacidades del comportamiento y las características conductuales de un individuo, mediante el uso de métodos de observación de medición y análisis, los cuales con base en una integración de estos hallazgos y con los datos obtenidos a partir de la exploraciones físicas, y de las históricas sociales, proporcionan sugerencias y recomendaciones para el ajuste adecuado del individuo”*(Compás 2005:35), pues el tema de investigación está inserto en la sociedad tarijeña y no está desvinculada de ella, ya que ejerce una gran influencia sobre los individuos, tanto ética como moralmente. Es por esa razón que al estar este fenómeno dentro de la sociedad, es dentro de ella donde se debe resolver las problemáticas existentes.

Por las características y el objetivo que conlleva la presente investigación, se tipifica como una investigación de carácter:

- *Exploratorio*, puesto que permite brindar información acerca de las consecuencias psicológicas como resultado de la violencia que sufren las mujeres casadas que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, *“los estudios exploratorios, se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes”*(Hernández R. 2006:24)
- *Descriptivo*, porque se busca detallar, nombrar las características y propiedades acerca de las consecuencias psicológicas de las víctimas de violencia. La investigación de tipo descriptiva *“...busca desarrollar una imagen o fiel representación (descripción) del fenómeno estudiado a partir de sus características. El objetivo consiste en llegar a conocer la situaciones,*

costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas.”(Íbidem)

Además como dice Tamayo (2004:57) “comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual y la composición o procesos de los fenómenos. Trabaja sobre realidades de hecho y sus característica fundamental es la de presentar una interpretación correcta”

4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.

Población.

La población se constituye en la totalidad de los organismos de una determinada región o espacio geográfico, de la cual se obtuvo una determinada muestra. La población definida como él “*conjunto o universo de personas que van hacer investigadas y que se ubican en el tiempo y el espacio de una manera precisa, por ejemplo los integrantes de una organización, institución, cofradía, clubes, etc., que al ser objeto de estudio, se les aplica las diversas técnicas de recopilación de datos*” (Vargas 2014:6).

La población con la cual se contó para la realización del presente trabajo de investigación sobre las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” que atiende casos de violencia física, psicológica, verbal, sexual, etc. De diferentes estados civiles como solteras, casadas, concubinas y en etapa de enamoramiento, llega a un total de 71 personas dentro del primer bimestres del año 2015, según registro e informe presentado por la Lic. Ana Belén Rojas Condori, encargada del Gabinete Psicológico dependiente de la Oficina Jurídica de la U.AJ.M.S a cargo de la Dra. Ediza Mendoza, de la cual se tomará solo la cantidad de 42 mujeres que cumplen el requisito exigido por la investigación, de ser casadas y de sufrir violencia física y psicológica

Muestra.

Para la selección de la muestra se utilizó la técnica del muestreo intencional, ya que *“todos los elementos de una población tienen la misma posibilidad de ser seleccionados, lo que permite que la muestra sea representativa de la población”*(Scheaffer 2007:32) Para una mejor obtención y representación de la muestra, se decidió emplear dicha técnica, ya que por medio del *“muestreo probabilístico el investigador decide utilizar por alguna causa de fuerza mayor a toda la población en su conjunto; por lo cual la cantidad total de la población viene a ser la misma cantidad de la muestra”* (Íbidem).

Con el propósito de alcanzar una mejor representatividad en los resultados, se decidió emplear a toda la población total de 42 personas, víctimas de violencia física y psicológica, considerando que dicha cantidad es pequeña para obtener de ella una muestra representativa, decidiendo emplear a todo el universo como la muestra requerida de la presente investigación, a los cuales se les aplicarán los diferentes instrumentos, que vendrán a responder los objetivos de la presente investigación.

4.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.

4.3.1. Métodos.

Los métodos que fueron empleados para la realización de la presente investigación son el teórico, empírico y estadístico.

- **Métodos Teóricos:** Este método *“lleva a explicar las características del objeto de estudio a través del análisis de documentos, revisión teórica y bibliográfica, participando en todo el desarrollo del trabajo, desde el diseño hasta la interpretación y análisis de la información”* (Vivanco 2005:79). Se trabajó con el respaldo del marco teórico y la interpretación de los datos para realizar un análisis y síntesis de la investigación. Así este método nos facilitó la interpretación conceptual de los datos obtenidos empíricamente mediante el análisis, síntesis, inducción y deducción.

- **Métodos Empíricos:** *“Explican y revelan las relaciones del objeto de investigación a través de sus variables las que representan un nivel en el proceso de investigación, cuyo contenido, procede de la experiencia, utiliza técnicas como las de los cuestionario”*(Marin, 2007:16). Este método se utilizó en la recogida de los datos que permitieron la intervención, registro, medición, análisis e interpretación de la realidad en el proceso de investigación.
- **Métodos Estadísticos.** estos método permiten que por “la información recogida en las escalas numéricas será procesada y tabulada, en base a la cual se calcularan los datos” (Tamayo, 2004:36) estableciéndose cuadros para cada variable propuesta en la operacionalización, estableciendo una representación graficas de las mismas.

4.3.2. Técnica.

La técnica que se empleó en el presente trabajo de investigación, fue el de la encuesta, entendida como un *“proceso de recogida de información por medio de preguntas o enunciados escritos organizados en un inventario, cuestionario y test, etc. y que además se emplea para investigar hechos o fenómenos de forma general y no particular.....utilizando información de una muestra representativa para explorar, describir o explicar las propiedades de la población origen”*(Vivanco, 2005), recurriéndose a la utilización del Inventario de los 16 factores de Personalidad 16 PF, Cuestionario de Autoestima 35B de Rogers, Test de Ansiedad de Rojas y el Inventario de Depresión de Beck los cuales serán administrados a la muestra representativa de la población, objeto de estudio de esta investigación.

4.3.3. Instrumentos.

Los instrumentos que se llegó a utilizar para la realización de la presente investigación son los siguientes:

- **Inventario de los 16 factores de personalidad “16PF”:** (Autor Raymond B. Catell, 1950)

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Se trata de un cuestionario que identifica los rasgos sobresalientes de la personalidad de un individuo. Puede ser aplicado de forma individual o colectiva; en la aplicación no hay tiempo límite; en el ámbito de aplicación abarca a adultos, a partir de los 18 años en adelante, mujeres y hombres de diferentes niveles educativos y profesionales.

El inventario consta de 187 ítems, que examina 16 factores bipolares de la personalidad, a describir a continuación:

Factor "A" Sizotimia – Afectotimia, Factor "B" Menos inteligente - Más inteligente, Factor "C" Poca fuerza del yo - Mucha fuerza del yo, Factor "E" Sumiso – Dominante, Factor "F" Resurgencia – Sugerencia, Factor "G" Súper yo bajo - Súper yo alto, Factor "H" Tímido – Audaz, Factor "I" Racional – Emocional, Factor "L" Confiado – Desconfiado, Factor "M" Practico – Imaginativo, Factor "N" Simple – Sofisticado, Factor "O" Seguridad – Inseguro, Factor "Q₁" Conservadurismo – Radicalismo, Factor "Q₂" Dependiente -Auto suficiente, Factor "Q₃" Descontrolado – Controlado, Factor "Q₄" Poca tensión - Tensión alta.

Para la calificación de las respuestas dadas por el sujeto se puntúa de acuerdo a la clave de valoración, cada factor tienen un puntaje diferente, dichos puntajes se anotan en la hoja de repuestas en los casilleros correspondientes a cada uno de los factores. Para determinar los niveles, se realiza la interpretación de los resultados en sus polos, en el nivel bajo están los puntajes 1, 2, 3, en el nivel medio 4, 5, 6 y en el nivel alto están del 7, 8, 9. Por último se establece el perfil personal (Informe Gráfico) y se realiza la interpretación de los resultados a partir de la significación de los niveles bajos y de los niveles altos en cada uno de los factores.

- **Cuestionario de Autoestima 35B:** (Autor: Rogers)

El test explora los componentes de la autoestima: cognitivo, afectivo y connotativo o intencional, indagando los distintos cambios emocionales, consigo mismo, entorno social y familiar de las personas. Este inventario consta de 50 ítems a los que el

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

individuo responde con cuatro alternativas con un rango de 0 – 3 “0” = Es mentira; “1” = Tiene algo de verdad; “2”= Creo que es verdad; “3”= Estoy convencido de que es verdad.

Para realizar la obtención del indicador de autoestima se realiza la sumatoria de los resultados individuales de todos ítems con números impares. El resultado que se obtiene de esta prueba es el indicador de autoestima.

La escala de autoestima comprende de 10 rasgos cada uno con sus determinados niveles: Óptimo 61 a 75; Excelente 46 a 50; Muy Bueno 31 a 45; Bueno 16 a 30; Regular 0 a 15; Baja -1 a 15; Deficiente -31 a -45; Muy baja -31 a -60; Extrema -46 a -60; Nulo -61 a -75.

- **Test de Ansiedad:**(Autor: Enrique Rojas)

El Cuestionario de Ansiedad de Rojas (2007) es un instrumento que se ha diseñado como fin último de medir el nivel de ansiedad en sujetos de 12 años en adelante. Consta de 100 preguntas divididas en 5 áreas que pretenden medir síntomas como ser psíquicos, intelectuales, conductuales y asertivos.

Para su aplicación, se le entrega al sujeto un cuadernillo con las preguntas respectivas y una hoja de respuestas donde el sujeto tiene que elegir entre las opciones de sí y no, en caso de elegir sí en ese mismo ítem tiene que elegir la intensidad del síntoma presentado, que se valora de 1 a 4 (donde 1 es ligero, 2 mediana intensidad, 3 intenso y 4 muy intenso) en cambio si responde a “no sé”, pasa al siguiente ítem.

La escala comprende cinco rangos de cada uno con sus niveles que corresponden de 0 – 20 banda normal, 20 – 30 ansiedad ligera, 30 – 40 ansiedad moderada, 40 – 50 ansiedad grave, más de 50 ansiedad muy grave.

El cuestionario tarda aproximadamente entre 30 a 45 minutos.

- **Inventario de Depresión de Beck:**

Fue creado en 1961 por Beck y el mismo hizo la adaptación en español para Latinoamérica. El inventario de depresión de Beck BDI – III Beck T., Aaron, Steer A. Robert, Brow K., y Greogory (2006:48) es un instrumento de auto informe, compuesto por 21 ítems cuya finalidad es medir la severidad de la depresión en adultos y adolescentes a partir de los 13 años.

Las afirmaciones constan de cuatro opciones de respuesta, entre las cuales el sujeto tiene que elegir:

El BDI-II casi no presenta dificultades en su administración y es fácil de utilizar. El lugar donde se administra el test debe estar bien iluminado para permitir la lectura, además debe ser un entorno lo suficientemente tranquilo a fin de facilitar una concentración adecuada en general. Para completar el BDI-II se requiere entre 5 y 10 minutos.

Las instrucciones para el BDI-II son las siguientes: este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto, verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

4.4. PROCEDIMIENTO.

El procedimiento de investigación pasó por las siguientes fases para la presentación de un trabajo organizado claro y concreto.

Primera Fase: Revisión Bibliográfica

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

En esta etapa primera se buscó información en bibliotecas e internet de todo el material disponible para desarrollar el trabajo de investigación sobre las características psicológicas de las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica de la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.

Segunda Fase: Selección de Instrumentos

En esta etapa, se seleccionaron los instrumentos que fueron aplicados a la muestra con la cual se realizó la presente investigación, con la cual se pudo determinar las consecuencias de la violencia física y psicológica de las víctimas de violencia.

Tercera Fase: Aplicación de instrumentos y reelección de información

En esta etapa se llegó a aplicar los instrumentos seleccionados a las mujeres víctimas de violencia física y psicológica de la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”. Los instrumentos como el Inventario de personalidad 16 PF, Cuestionario de Autoestima 35B de Rogers, Test de Ansiedad de Rojas y el Inventario de Depresión de Beck que fueron administrados a la muestra representativa de la población permitiendo cumplir el objetivo de la investigación.

Cuarta Fase: Análisis e Interpretación de los resultados

Luego de la aplicación de los instrumentos seleccionados en la presente investigación y de la recolección de los resultados de los mismos, se realizó el análisis e interpretación de los resultados, para responder a los objetivos propuestos y confirmar o rechazar la hipótesis planteada en el diseño teórico.

Quinta Fase: Redacción y presentación del informe final

En esta última etapa y al finalizar el proceso de investigación, se lleva a efecto la redacción del informe final, el cual está constituido por los distintos capítulos requeridos en un informe final de tesis. Luego de la redacción del documento final, se da lugar a la presentación del mencionado documento, en el cual se encuentran

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

también las conclusiones y recomendaciones a las que se llegó con los resultados obtenidos.

V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

El presente capítulo contiene toda la información recolectada durante el proceso de investigación a través de las pruebas empleadas en cada sujeto de estudio, con instrumentos seleccionados y orientados objetivamente a conocer las consecuencias de la violencia física y psicológica en mujeres casadas de la ciudad de Tarija.

Los resultados que se obtuvieron están organizados en el siguiente orden: inventario de personalidad 16 PF, inventario de autoestima 35B, Cuestionario para valorar el nivel de Ansiedad de Enrique Rojas y el Inventario de Depresión de Beck.

A continuación se analizarán los datos estadísticos que fueron organizados y expresados en frecuencias y porcentajes, derivando de ello un análisis descriptivo, cuantitativo y cualitativo, el cual sigue el orden de los objetivos planteados.

5.1. Análisis del Primer Objetivo Específico.

El primer objetivo pide: “*Describir la Personalidad de las Mujeres Víctimas de Violencia Física y Psicológica*”. Para tal efecto se utilizó como instrumento de medición apropiado el Inventario de Personalidad 16 PF, el mismo fue aplicado a las mujeres víctimas de violencia Física y Psicológica, obteniéndose los siguientes resultados:

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

CUADRO N° 1
RASGOS DE PERSONALIDAD 16 PF

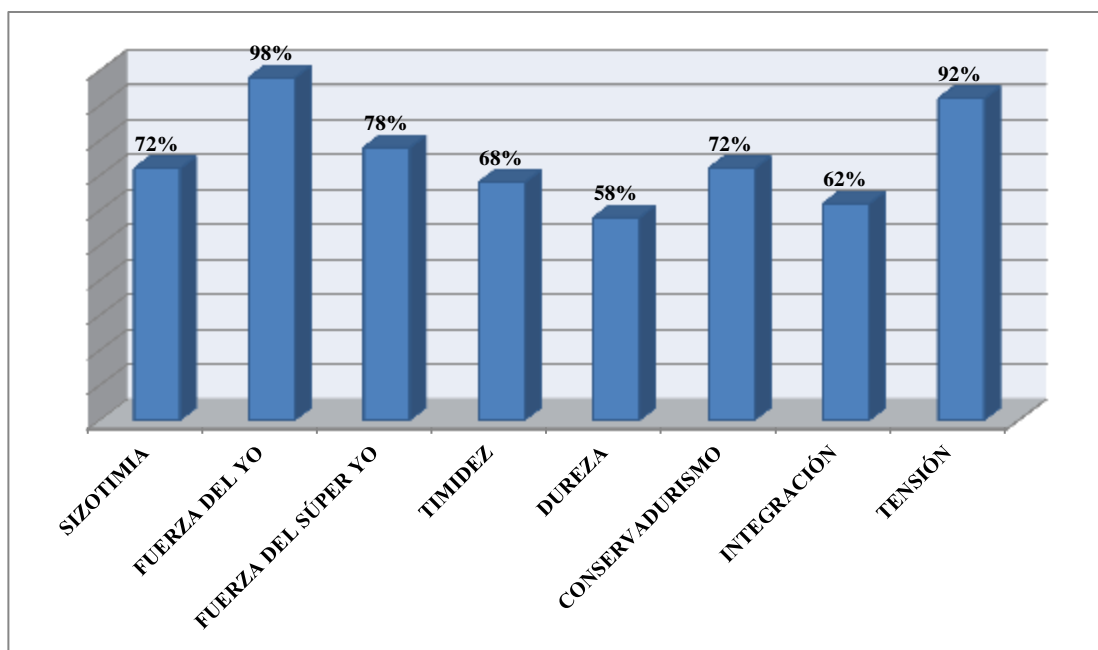
FACTORES	BAJO		MEDIO		ALTO		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%
A: Sizotimia-Afectotimia	36	72%	6	28	0	0%	42	100%
B: Inteligencia baja-Inteligencia alta	10	20%	21	50	11	30%	42	100%
C: Poca-Mucha fuerza del yo	41	98%	1	2	0	0%	42	100%
E: Sumisión-Dominancia	1	2%	29	58	12	40%	42	100%
F: Desurgencia-Surgencia	2	4%	25	50	15	46%	42	100%
G: Poca-Mucha fuerza del súper yo	29	78%	13	22	0	0%	42	100%
H: Timidez-Audacia	24	68%	18	32	0	0%	42	100%
I: Dureza-Ternura	1	2%	20	40	21	58%	42	100%
L: Confiante-Suspicaz	17	34%	25	66	0	0%	42	100%
M: Practicidad-Imaginatividad	4	8%	28	66	10	26%	42	100%
N: Sencillez-Astucia	4	8%	27	70	11	22%	42	100%
O: Seguridad-Inseguridad	2	4%	26	52	14	44%	42	100%
Q1: Conservadurismo-Radicalismo	0	0%	21	50	21	50%	42	100%
Q2: Adhesión al grupo Autosuficiencia	8	16%	24	70	10	14%	42	100%
Q3: Baja integración-Mucho control	21	62%	16	32	5	6%	42	100%
Q4: Poca tensión-Mucha tensión	0	0%	4	8	46	92%	42	100%

Fuente: Inventario De Personalidad de Catell

Elaboración: Propia

GRÁFICO N° 1

RASGOS DE PERSONALIDAD 16 PF



La personalidad para Catell es: *“aquello que nos dice lo que una persona hará cuando se encuentre en una situación determinada”*. Este autor es uno de los representantes de lo que se ha llamado, la psicología de los rasgos, componente básico de la personalidad.

Por ende, se ha orientado al descubrimiento de los elementos que configuran la personalidad, y al desarrollo de pruebas para poder valorar éstos, entre las cuales se encuentra el inventario de personalidad 16PF, el cual fue administrado en la presente investigación, obteniendo los siguientes resultados:

En el nivel Bajo se tiene:

Poca fuerza del yo (Factor C), representado con un 98%, este factor muestra características de inestabilidad emocional e inmadurez, tendencia a la impulsividad, inexperiencia en sus relaciones personales, se sienten afectadas por los sentimientos,

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

son evasivas, se afligen con facilidad, rehúyen a la toma de decisiones, fácilmente se enojan con las cosas que no les salen como ellas las imaginaron.

Poca fuerza del súper yo (factor G) tiene un porcentaje del 78%, factor que mide la internalización de los valores morales, indican que son mujeres con tendencias a no comportarse de acuerdo a las reglas, es decir que no aceptan las normas convencionales pues no se someten por completo a ellas, no las toman en cuenta al momento de vivir su vida y que responden a una serie de valores distintos a los que establece la sociedad o su cultura correspondiente. No pudieron enriquecerse de las normas, por cuestiones sociales o familiares, porque no cumplieron la función de modelos de una relativa forma de conducta aceptada, lo cual genera sujetos inmaduros, caprichosos que buscan una satisfacción inmediata y sin respeto hacia los intereses de las demás personas.

Son mujeres despreocupadas de las normas convencionales, inestables ya que no poseen un control de sí mismas lo que provoca vulnerabilidad para romper con facilidad las reglas. Estos hechos operan como un mecanismo de defensa ante la falta de los medios necesarios para desenvolverse adecuadamente ante las exigencias propuestas por el medio.

Sizotimia (factor A) con un porcentaje del 72%, indican que las mujeres que sufren violencia física y psicológica tienen la tendencia a ser estiradas, frías, rígidas y reservadas. Les gusta trabajar solas o en compañía de personas que ellas consideran intelectuales. Les agradan las cosas materiales y la discusión cuando se exponen puntos de vista diferentes. Son personas precisas y rígidas en la manera de hacer las cosas y con relación a la generosidad de la gente, algunas veces puede ser crítica, obstruiva y excluyente.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

En el nivel alto se tiene:

Mucha tensión (factor Q₄) factor que es presentado con 92%, corresponde a la medición de sensaciones desagradables que tienden a acompañar la excitación del sistema nervioso autónomo, comúnmente conocido como tensión nerviosa.

Al encontrarse en uno de los niveles altos, indica que se trata de personas poco estables emocionalmente que se expresa a través de la irritabilidad, como ser reacciones exageradas y violentas a las influencias exteriores, pero que no corresponden a la realidad, son desproporcionales a los estímulos.

La falta de tolerancia hacia los diferentes problemas o exigencias que le propone el medio, debido a la excitabilidad, es decir a un estado emocional alterado que no les permite aguardar con paciencia y serenidad hacia el logro de un objetivo. No pueden esperar, buscan una satisfacción inmediata lo que les provoca frustración, a su parecer se les está privando de una satisfacción que les corresponde, lo cual hace que se sientan defraudadas en su espera.

Ternura (factor I) representado con un 58%, factor que demuestra que las mujeres tienen la tendencia a ser muy tiernas, imaginativas, artístico, soñadoras, dependientes, inmaduras. Algunas veces exigentes y prácticas. Le chocan las personas ordinarias y los trabajos pesados. Tiene la tendencia a alterar la moral del grupo de trabajo con comentarios negativos. Y llega angustiarse fácilmente.

Surgencia (Factor F) con 46%, en este factor se considera la conducta desenvuelta, despreocupada alegre, no inhibida, entusiastas, espontáneas y expresivas. Con frecuencia, son elegidos como líderes o dirigentes de grupo por su buen humor e ingenio, son sociables, les agrada hacer nuevas amistades, pues son individuos francos e impulsivos. El nivel en este factor refleja en gran parte el nivel de inhibición impuesto sobre el individuo durante la infancia, que fueron por las circunstancias disciplinarias y restrictivas o en gran parte a la contención cultural de la familia.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Son sujetos muy desinhibidos por la falta de restricciones de reglas durante la infancia, según los relatos expuestos en el cuestionario, necesarias para una adecuada adaptación, es por lo que expresa todo lo que ellas piensan y sienten, sin importarles si son agradables o desagradables para el resto. Esto las lleva a lanzarse sin considerar las opiniones de los demás, lo que provoca altercados por defender su postura.

Las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan una personalidad caracterizada por los siguientes factores: poca fuerza del yo, poca fuerza del supero yo y Sizotimia, lo cual hace mención que son mujeres inestables emocionalmente presentan un grado de inmadurez, son evasivas se afligen con facilidad, tienen tendencias a no comportarse de acuerdo a las reglas, es decir que no aceptan las normas convencionales pues no se someten por completo a ellas, también son mujeres despreocupadas de las normas convencionales, inestables ya que no poseen un control de sí mismas.

Con los datos obtenidos, es importante indicar que las características más relevantes de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica con un 92% es que son personas poco estables emocionalmente que se expresa a través de la irritabilidad, como ser reacciones exageradas y violentas a las influencias exteriores, pero que no corresponden a la realidad, son desproporcionales a los estímulos.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

5.2 Análisis de Segundo Objetivo Específico.

El segundo objetivo está relacionado a “Identificar el Nivel de Autoestima de las Mujeres víctimas de violencia física y psicológica”, para dar respuesta al mismo, se tomó el test Inventario de Autoestima 35B, que ayudo a identificar los niveles de autoestima que presentan las mujeres víctimas de violencia física y psicológica. Este análisis e interpretación se basó en el cuadro de distribución de frecuencias, en el que se presentan los datos obtenidos por la muestra y que es representada a través de frecuencias y porcentajes manifestados a continuación.

CUADRO N° 2
NIVEL DE AUTOESTIMA

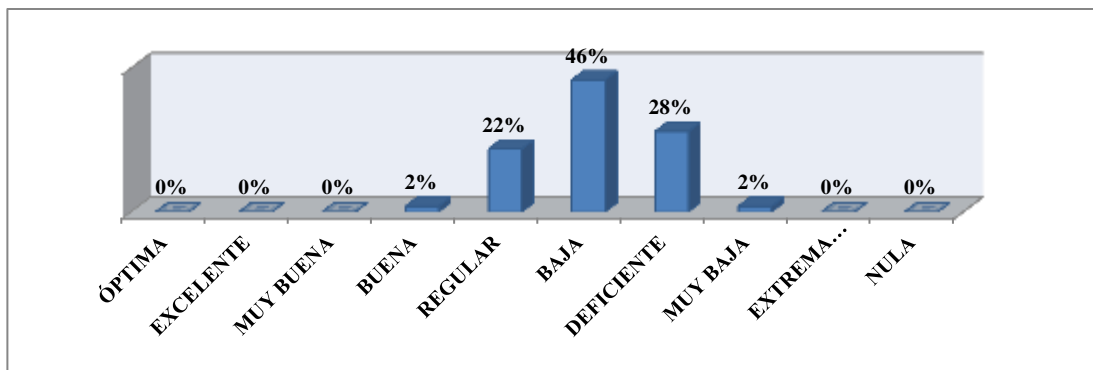
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Optima	0	0%
Excelente	0	0%
Muy Buena	0	0%
Buena	1	2%
Regular	9	22%
Baja	20	46%
Deficiente	11	28%
Muy Baja	1	2%
Extremadamente Baja	0	0%
Nula	0	0%
TOTAL	42	100%

Fuente: Inventario de Autoestima 35B

Elaboración: Propia

GRÁFICA N° 2

NIVEL DE AUTOESTIMA



La autoestima es definida como el sentimiento de aceptación y aprecio hacia uno mismo, que va unido al sentimiento de competencia y valía personal. El concepto que tenemos de nosotros mismos es aprendido de nuestro alrededor, mediante la valorización que hacemos de nuestro comportamiento y de la asimilación e interiorización de la opinión de los demás respecto a nosotros. Mientras más positivos seamos, mayor será nuestra autoestima. Mientras más negativo nos mantengamos menor será la misma.

La importancia de la autoestima radica en que impulsa a actuar, a seguir adelante y motiva para perseguir nuestros objetivos.

En el Cuadro N°2, se puede observar que un 46% de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan una autoestima baja, lo cual nos indica que no tienen una imagen positiva de sí mismas, no se quieren como personas, tienen sentimientos de inseguridad, llegan a predominar sentimientos de inseguridad en la toma de decisiones, ven de color negro su futuro, no le dan un sentido a su vida y son personas fáciles de influenciar. Estas mujeres no se aceptan tal y cual como son.

Tomando en cuenta los mismos resultados de la autoestima, se puede observar que un 28% de estas mujeres presentan una autoestima deficiente; esto significa que estas

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

mujeres víctimas de violencia física y psicológica no logran tener una imagen positiva de sí mismas, no se aceptan tal y cual como son, no se valoran así mismas, no logran reconocer sus valores como personas, sus potencialidades, su fortaleza, tienden a rechazarse así mismas, etc.

Por otra parte, el 22% de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan una autoestima regular, lo que indica que estas mujeres se aprecian así mismas y su auto concepto es bueno pero su autoestima se puede tomar frágil cuando en ellas se presentan situaciones no deseables como el error, derrotas, vergüenza, pérdidas, etc. por lo que el nerviosismo usualmente está presentes en ellas, razón por el cual se toman mecanismos de “defensa”.

Asimismo se puede mencionar que un 2% presentan una autoestima buena, esto equivale que estas mujeres que se sienten aceptadas como personas y también un 2 % de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan una autoestima muy baja por lo cual tienen tendencias a la depresión y a sufrir ante las adversidades, no se sienten seguras de sí mismas y tienen miedo de expresar sus gustos u opiniones.

En síntesis las Características Psicológicas de las Mujeres Casadas que Sufren Violencia Física y Psicológica, presentan una autoestima baja, muestran sentimientos de inseguridad a la hora de la toma de decisiones, no le dan un sentido a su vida y son mujeres fáciles de influenciar. Esta situación en la que se encuentran estas mujeres víctimas de violencia física y psicológica puede deberse a que no son aceptadas por sus esposos y también por su familia.

Así también presentan una autoestima regular, o sea estas mujeres no se aceptan tal cual y cómo son, no se valoran así mismas, tienden a rechazarse a sí mismas, etc.

Esto se debe que al no poder conocer sus fortalezas, hacen que estas mujeres no se sientan capaces de desarrollarse a sí mismas, para poder afrontar su realidad y llegar a superarla.

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Todos tenemos en el interior sentimientos no resueltos, aunque no siempre seamos conscientes de estos. Los sentimientos ocultos de dolor suelen convertirse en enojo, y con el tiempo volvemos el enojo contra nosotros mismos, ataques de ansiedad, repentinos cambios de humor, culpas, reacciones exageradas, hipersensibilidad, encontrar el lado negativo, en situaciones positivas o sentirse impotentes y autodestructivos. (http://www.acervo_humanidades_psicologia.2013)

5.3. Análisis del tercer Objetivo Específico.

El Tercer Objetivo específico requiere “*Determinar el Nivel de Ansiedad de las Mujeres Víctimas de Violencia Física y Psicológica*”, para tal efecto se utilizó como instrumento de medición apropiado, el Cuestionario para valorar la Ansiedad de Rojas, el mismo fue aplicado a las mujeres víctimas de violencia física y psicológica, obteniendo los siguientes resultados:

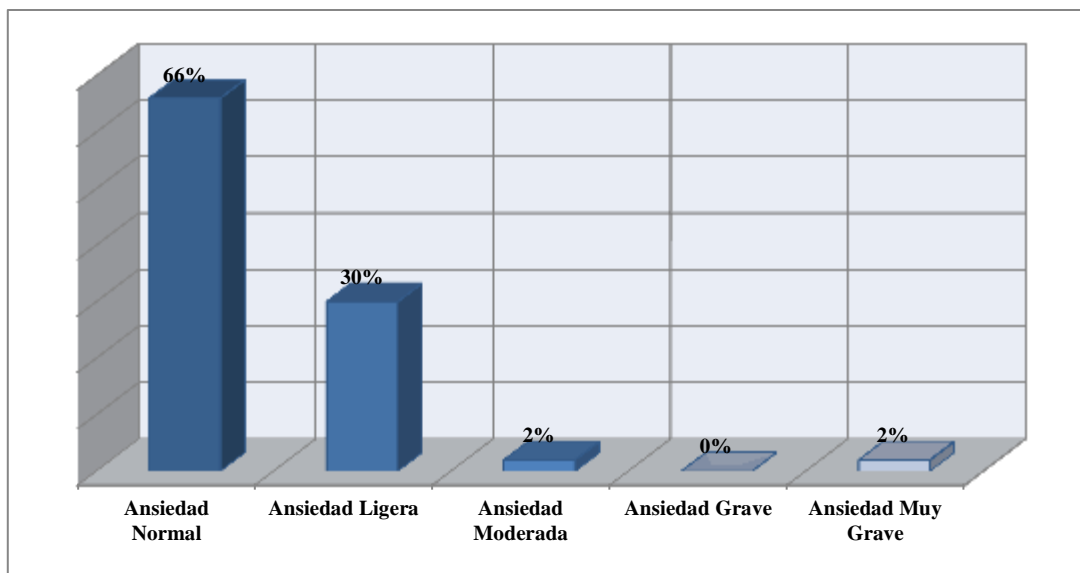
CUADRO N° 3
NIVELES DE ANSIEDAD

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Ansiedad Normal	30	66%
Ansiedad Ligera	10	30%
Ansiedad Moderada	1	2%
Ansiedad Grave	0	0%
Ansiedad Muy Grave	1	2%
TOTAL	42	100%

Fuente: Cuestionario de Ansiedad de Rojas

Elaboración: Propia

GRÁFICA N° 3
NIVELES DE ANSIEDAD



“La ansiedad consiste en una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y asertiva, caracterizada por un estado de alerta de activación generalizada”. *Por tanto, lo primero que destaca es la característica de ser una señal de peligro difusa que el individuo percibe como una amenaza para su integridad.* (Rojas E. 2000: 36-52).

Como se puede observar en el Cuadro N°3 el nivel general de ansiedad con un 66% indica que las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan un nivel de ansiedad dentro de la banda normal, lo que significa que estas mujeres presentan una respuesta emocional aceptable, tienen un manejo adecuado de sus emociones el cual no influye en el normal desempeño de sus actividades, poseen una facilidad de adaptación ante las situaciones que les presente en la vida.

Por otra parte el 30% de las mujeres víctimas de la violencia física y psicológica presentan un nivel de ansiedad ligera, lo que se demuestra que los síntomas de ansiedad está presente, pero en niveles aceptables, es decir que este nivel de ansiedad se encuentran presentes en todos los síntomas como, física, psíquica, conductual, asertiva e intelectual; los mismos que influyen dificultad de concentración, sensación

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

de confusión, inquietud, nerviosismo, preocupación, temores difusos, insomnio, bloqueo verbal y otros. La ansiedad en este nivel no provoca interferencia en sus actividades diarias, tanto personales, familiares y sociales.

Asimismo se puede mencionar que un 2% presentan un nivel de ansiedad moderada, y también un 2% de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica presentan un nivel de ansiedad muy grave. A pesar de la cantidad mostrada, el resultado es llamativo y preocupante ya que los síntomas de la ansiedad muy grave son: vivencia de temor ante algo vago, difuso, incorrecto, indefinido, presentan insomnio, que a diferencia de miedo que tienen una referencia explícita, la ansiedad es un estado impreciso carente de objeto, este malestar manifestado en estas mujeres puede estar basado en una leve desorientación en el interactuar con la sociedad y su grupo de pares.

En síntesis, la mayoría de las mujeres que sufren violencia física y psicológica presentan un nivel de ansiedad normal, datos no tan significativos para las mujeres, ya que sí presentan algunos síntomas pero estos son más que todo pasajeros. También no se puede dejar de lado que hay mujeres que presentan síntomas de ansiedad lo cual puede llegar a perjudicar su persona y también afectar a sus hijos y/o familia.

La ansiedad es una vivencia de temor ante algo difuso, vago, incorrecto, indefinido, que, a diferencia del miedo, tiene una referencia explícita. Comparte con el anterior la impresión interior de temor, de indefensión, de intranquilidad. Pero mientras en el miedo esto se produce por algo, en la ansiedad se produce por nada, se difuminan las referencias. De ahí que podemos decir, que el miedo es un estado de temor con objeto, mientras que la ansiedad es un estado impreciso carente de objeto exterior. (Rojas E. 2014:22-23)

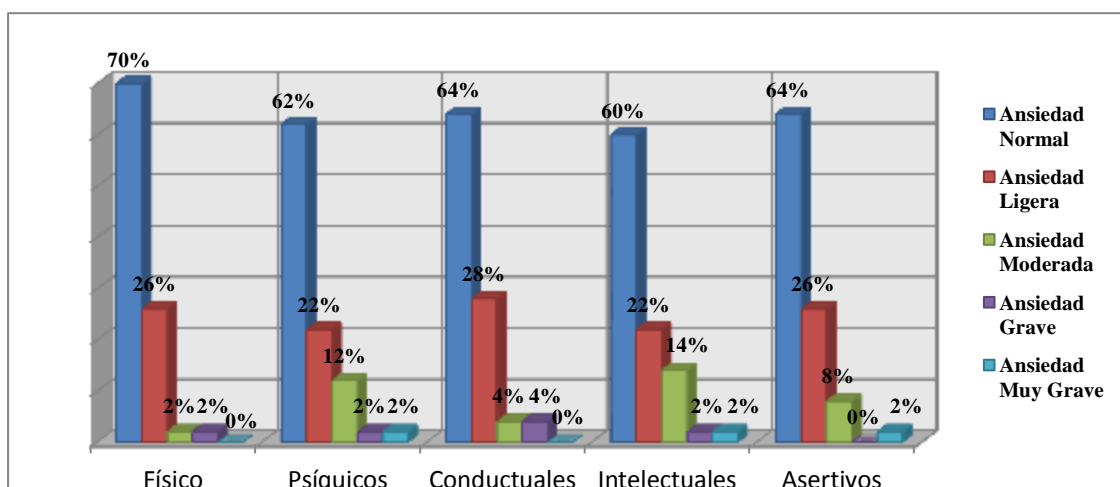
**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS
VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA**

Seguidamente se representa, en el Cuadro N°4, los porcentajes de los síntomas, según cada uno de los niveles de ansiedad.

**CUADRO N° 4
SÍNTOMAS DE ANSIEDAD**

SÍNTOMAS NIVELES	Síntomas físicos		Síntomas psíquicos		Síntomas conductuales		Síntomas intelect.		Síntomas asertivos	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	29	70%	27	62%	28	64%	24	60%	26	64%
Ansiedad Ligera	11	26%	9	22%	10	28%	10	22%	11	26%
Ansiedad Moderada	1	2%	4	12%	2	4%	6	14%	4	8%
Ansiedad Grave	1	2%	1	2%	2	4%	1	2%	0	0%
Ansiedad Muy Grave	0	0%	1	2%	0	0%	1	2%	1	2%
TOTAL	42	100%	42	100%	42	100%	42	100%	42	100%

**GRÁFICO N°4
SÍNTOMAS DE ANSIEDAD**



CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Como se puede observar en el Gráfico N° 4, en lo que se refiere a los síntomas físicos de la ansiedad, se puede observar que la gran mayoría de las mujeres víctimas de violencia física y psicológica han puntuado en la categoría de ansiedad normal con un **70%** entendida como el conjunto de manifestaciones físicas que se presentan cuando nos enfrentamos (o nos estamos por enfrentar) a situaciones nuevas, o de exigencia. En este sentido, es beneficiosa, ya que nos permite alcanzar mejor los objetivos que nos planteamos en la vida; seguido de las mujeres que puntuaron en ansiedad ligera con un **26%**, caracterizado por presentar como síntoma principal un estado de preocupación permanente, invasiva y difícil de controlar, con una duración de al menos seis meses. Se acompaña de sueño no reparador, concentración dificultosa, irritabilidad, impaciencia y contracturas musculares.

Como se observa, en cuanto a los síntomas psíquicos, se tiene que **62%** de la muestra total, presenta un nivel de ansiedad normal, entendida como el conjunto de emociones, sentimientos y pensamientos que ayudan a adaptarnos a estas situaciones de manera tal que podamos obtener la respuesta más adecuada para las mismas, seguida por **22%** que presenta una ansiedad ligera donde los focos de preocupación son los habituales en la población (salud, economía, seguridad, desempeño laboral, problemas hogareños, etc.), pero su intensidad es desproporcionada. Este hecho que indica que la mujer víctima de violencia física y psicológica no presenta síntomas significativos de miedo, inseguridad, desasosiego, ataques de pánico, sentirse en constante situación de amenaza, etc.

En lo que respecta al cuadro a los síntomas conductuales, se observa que el mayor porcentaje se encuentra ubicado dentro de la categoría de ansiedad normal, con **64%** donde su principal característica es el miedo intenso y persistente a situaciones sociales o actuaciones en público por temor a que resulten embarazosas, con ansiedad ligera **28%** que suele ocurrir luego de la exposición a un trauma intenso, tal como presenciar una muerte, sufrir la muerte violenta de un ser querido, ser víctima de un ataque con peligro para la propia vida, o verse en medio de un desastre natural, lo que

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

da a suponer que no se encuentra inquieta, no se mueve de un lado para el otro de manera exagerada, no gesticula exageradamente, no está con movimientos repetitivos en las manos sin un fin justificado, etc.

Dentro de los síntomas intelectuales, como se puede observar en el gráfico, se evidencia que el mayor porcentaje de las víctimas de violencia física y psicológica, **60%** se encuentra dentro del nivel de ansiedad normal entendida como el conjunto de emociones y manifestaciones físicas que se presentan cuando nos enfrentamos (o no estamos por enfrentar) a situaciones nuevas, o de exigencia. La "ansiedad normal" nos ayuda a adaptarnos a estas situaciones de manera tal que podamos obtener la respuesta más adecuada para las mismas, seguido de la ansiedad ligera **22%**, es decir, que estas mujeres no ven el futuro de manera pesimista, no piensan que tienen mala suerte por su condición de víctimas, no creen que sean inútiles, se concentran adecuadamente, no se encuentran despistadas, etc.

Por último, dentro de las diferentes categorías de ansiedad asertiva, se puede observar que el mayor porcentaje se encuentra en nivel de ansiedad normal con **64%**, pero tomando en cuenta también a los anteriores cuadros, se muestra que los porcentajes están dentro del **60%** al **70%** máximo de puntuación con el que se caracteriza la ansiedad normal, indicando con ello, que a algunas mujeres sí les afecta ser víctimas de algún tipo de violencia, ya que como se puede observar dentro de esta categoría, se ve que **26%** se encuentra en ansiedad ligera, **8%** en ansiedad moderada y **2%** en ansiedad grave, lo que significa que estas mujeres a veces no saben qué decir a ciertas personas con respecto a su situación de pareja; les cuesta mucho poder iniciar una conversación con los demás por temor a que puedan ser juzgadas, les resulta difícil poder hacer nuevos amigos ya que tiene miedo al qué dirán de los demás, se comportan con mucha rigidez intentando forzar ciertas conductas propias de mujeres víctimas, prefieren estar a solas o con amigas confiables antes que en reuniones sociales, etc. Esto se puede entender debido a que las mujeres víctimas de violencia aún sienten cierto rechazo por parte de la sociedad hacia su forma y modo de

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

comportamiento, lo cual hace que ellas no sepan o tengan miedo de expresar libremente sus expectativas, proyectos y/o deseos a los demás.

5.4. Análisis del Cuarto Objetivo Específico.

El cuarto objetivo está relacionado a “Establecer el nivel de Depresión en las Mujeres víctimas de Violencia física y psicológica”, para tal efecto, se utilizó como instrumento de medición apropiado el Inventario de Depresión de Beck, el mismo fue aplicado a las mujeres víctimas de violencia física y psicológica, obteniendo los siguientes resultados:

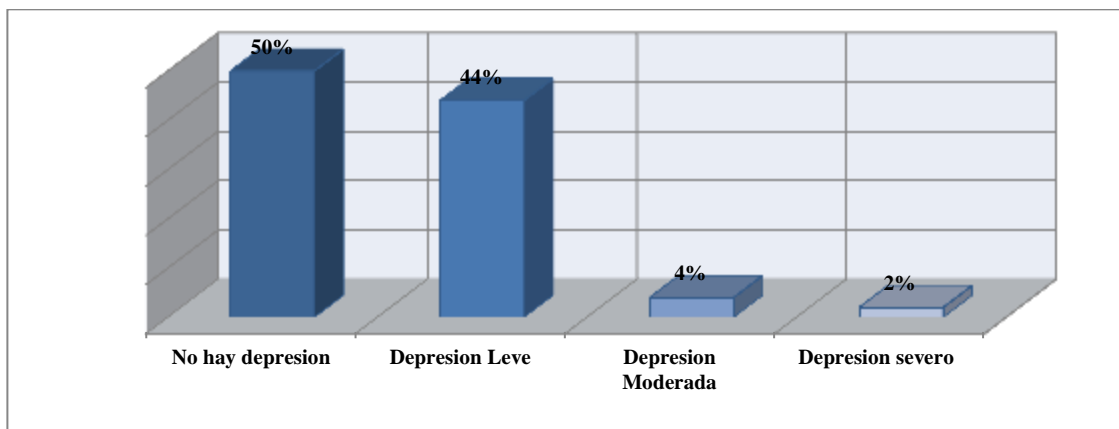
CUADRO N° 5
NIVELES DE DEPRESIÓN

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
No hay depresión	21	50%
Depresión Leve	18	44%
Depresión Moderada	2	4%
Depresión Severa	1	2%
TOTAL	42	100%

Fuente: Inventario de Depresión Beck

Elaboración: Propia

GRÁFICA N° 5
NIVELES DE DEPRESIÓN



CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la depresión es un trastorno mental frecuente que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos de sueño o del apetito sensación de cansancio y falta de concentración.

En los porcentajes que muestra el Gráfico N°5, se observa que **50%**, porcentaje más alto obtenido, las mujeres víctimas de violencia física y psicológica no presentan depresión, esto quiere decir que las mujeres no se sienten tristes, la mayor parte del tiempo no están disconformes con ellas mismas y no son pesimistas. Pero tomando en cuenta el otro **44%** de la muestra, presentan un grado de depresión, esto puede deberse a que su situación de violencia hace que se sientan culpables ante sus familias y amigos; es decir, piensan que han deshonrado a su familia, han perdido el interés por las demás actividades, no les interesan muchas cosas, están pendientes de saber cómo tener que comportarse ante los demás, se sienten confundidas, no pueden concentrarse adecuadamente, tienen los pensamientos negativos sobre su situación, etc.

VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

6.1. CONCLUSIONES.

De acuerdo con los datos obtenidos y el análisis de la información, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Las mujeres víctimas de violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija, presentan como principales rasgos de personalidad: Poca Fuerza del Yo, Poca Fuerza del Súper Yo, Sizotimia, Mucha Tensión, Ternura y Surgencia, los cuales pueden estar dados por las actividades a las que están expuestas y las situaciones vivenciales violentas, la interrelación con sus parejas, las responsabilidades del hogar o la crianza de los hijos u otros factores o elementos que alteran o interfieren con el normal desempeño o desarrollo psicológico de las mujeres.

De acuerdo a la hipótesis que se llegó a plantear sobre los Rasgos de Personalidad que indica que: *Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, presentan una personalidad con Poca Fuerza del Yo, Timidez, Inseguridad, Adhesión al Grupo, Baja Integración y Mucha Tensión*, y por los resultados que se obtuvieron, se concluye que la hipótesis planteada se ACEPTA PARCIALMENTE.

- Las mujeres víctimas de violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija, presentan una Autoestima Baja, es decir que estas personas poseen una tendencia a ser poco expresivas y no son capaces de aceptar la crítica, así también, reaccionan de manera sumisa y pasiva ante determinadas situaciones, mostrando falta de confianza en sus

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES CASADAS VÍCTIMAS VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA

capacidades y una reacción no muy favorable a las apreciaciones que pudieran realizar personas de su entorno acerca de ellas.

Por lo tanto y ya que la hipótesis planteada para este objetivo, fue: *“Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” muestran un nivel bajo de autoestima”* se puede apreciar que según los datos obtenidos se llega a la conclusión que la hipótesis se ACEPTA.

- Las mujeres víctimas de violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija, presentan un nivel de Ansiedad Normal, es decir que no se encuentran elementos que hayan alterado el nivel ansiógeno de las mujeres, lo cual indica que éstas se ajustan a ciertas normas sociales y culturales fijadas en el medio en el que se encuentran.

Tomando en cuenta la hipótesis planteada que se formuló para este objetivo: *“Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” presentan un nivel de ansiedad grave”*, se llega a la conclusión que la hipótesis es RECHAZADA.

- Las mujeres víctimas de violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija, presentan un nivel inexistente de Depresión lo cual indica que las mujeres no presentan cuadros depresivos de gravedad que alteren o afecten su desarrollo.

La hipótesis planteada para este objetivo fue que: *“Las mujeres casadas que sufren violencia física y psicológica que asisten a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho presentan*

un nivel de depresión severa”, se puede concluir gracias a la información recabada por los resultados, que la hipótesis planteada se RECHAZA.

6.2. RECOMENDACIONES.

En base a los resultados y las conclusiones establecidas en la presente investigación, se realizan las siguientes recomendaciones:

- Se sugiere a las autoridades encargadas de la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, realizar cursos y/o talleres de prevención como de concientización en forma periódica con el objetivo de desarrollar técnicas, que coadyuven a mejorar sus fortalezas y limitaciones, para un mejor equilibrio personal.
- Se sugiere a las diferentes autoridades gubernamentales, jurídicas, policiales, etc. Puedan usar y tomar en cuenta el conocimiento obtenido en el presente estudio, para desarrollar estrategias, mecanismo e instrumentos que ayuden y faciliten en las mujeres víctimas de violencia, permitan un normal desarrollo en su formación como mujeres, hermanas, hijas, y madres.
- También se considera oportuno proponer la creación de espacios donde los profesionales psicólogos y estudiantes de psicología, puedan atender demandas de este grupo de la población, brindándoles de ese modo el soporte técnico y profesional necesario a sus conflictos.
- Se sugiere a futuros investigadores, considerar más variables adicionales sobre la temática investigada, con el fin de actualizar la problemática y realizar un estudio más profundo que permita tener una visión clara y concreta de la realidad.
- De igual manera, se sugiere realizar investigaciones con otras áreas de estudio (legal, antropológica, sociológica, etc.) con los diferentes grupos de mujeres que hayan asistido a la Oficina Jurídica de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, para tener un panorama mucho más completo de la temática y sus efectos sobre la población tarijeña.