

RESUMEN

El vivir con una persona alcohólica en estado activo causa soledad, es devastador y confuso, la pérdida del autoestima provoca que las esposas duden de sus propias habilidades y de sus sentidos cuando aprenden a no hablar con nadie más de lo que pasa en la casa, hablar con otras personas parece ser algo imposible antes de dar el primer paso a una reunión de AL-ANON. Allí, todos aprenden que lo que se dice en la reunión se queda en la reunión, incluidas las personas que están en ella; los miembros de AL-ANON no dan consejos, pero sí comparten la forma en que utilizan el programa de AL-ANON para superar el sentimiento de pérdida que tuvieron antes de asistir; las reuniones se enfocan en ellos y en cómo mejorar su vida, sin importar si las personas alcohólicas siguen bebiendo o no, hablan de soluciones, ofrecen esperanza. Por consiguiente para la presente investigación se concibió las características psicológicas como conductas específicas que se presentan de manera regular en una persona, teniendo por objetivo principal el de, “Describir las principales características psicológicas de esposas de alcohólicos en rehabilitación que asisten a AL-ANON en la ciudad de Tarija”.

La presente investigación se enmarcó dentro de los parámetros del área de la *Psicología Clínica*, su campo de estudio está basado en diferentes pruebas y técnicas psicológicas existentes encargadas de la evaluación y diagnóstico de manera individual. El estudio es *Exploratorio* porque existe muy poca bibliografía relacionada con este tema en particular. Es además de tipo *Diagnostico*, porque se obtuvo información a través de una batería de test y escalas, es *Descriptivo* porque con los datos obtenidos, brindó una detallada y minuciosa información de manera individual; es *Transversal*, porque se aplicó los instrumentos en un corto periodo de tiempo sin ningún seguimiento, y para el análisis de los datos se utilizó el enfoque *Cuantitativo y Cualitativo*, es decir, cualitativa, por un análisis individual basada en los objetos planteados y cuantitativos, porque informa de los datos expresados a través de los procesos estadísticos.

Para esta investigación se tomó principalmente las siguientes características psicológicas: la personalidad, el nivel de ansiedad, el de depresión, el nivel de autoestima, el nivel de resiliencia de las esposas de alcohólicos en rehabilitación que asisten a AL-ANON.

La muestra fue conformada por diez señoras que sus esposos están en rehabilitación, también asisten al grupo AL-ANON y que son un número representativo para un estudio de caso.

Los resultados que se lograron con la investigación son:

En cuanto se refiere a los ***Rasgos de Personalidad***, se ha encontrado que las esposas de los alcohólicos en rehabilitación que asisten a AL-ANON tienen las siguientes características de personalidad más sobresalientes: Mucha tensión, Poca Fuerza del Súper Yo, Poca Fuerza del Yo, Confiante, Surgencia, Timidez como Sizotimia, por consiguiente se ha llegado a la conclusión de que se acepta nuestra primera hipótesis.

En lo que se refiere al ***Nivel de ansiedad***, se puede decir que, de la misma manera, se ha rechazado la hipótesis, ya que el mayor porcentaje de las esposas que asisten a AL-ANON se encuentra dentro de la Ansiedad Moderada.

En lo que se refiere al ***Nivel de Depresión***, también se ha rechazado la hipótesis porque un gran porcentaje de las esposas que asisten a AL-ANON tienen Depresión Leve.

En cuanto al ***Nivel de Autoestima***, de las esposas que asisten a AL-ANON presentan una Autoestima Media, por lo tanto estos datos permiten rechazar nuestra hipótesis.

En lo que se refiere al ***Nivel de Resiliencia***, de las esposas que asisten a AL-ANON se muestra que hay un gran porcentaje que presentan Resiliencia Alta, afirmando la hipótesis.